

„APROB”  
Decanul facultății Medicină 1,  
dr. șt. med., conf. univ. Gh. Plăcintă

**PLANUL**  
**cursurilor teoretice la disciplina Igiena generală**  
**pentru studenții facultății Medicină 1, specialitatea Optometrie, anul II, semestrul III**

<b>Nr. d/or</b>	<b>Temele</b>	<b>Nr. de ore</b>	<b>Lector</b>
1	Necesitatea studierii obiectului Igienă pentru diferiți specialiști din domeniul sănătății. Metodele de studiu și sarcinile actuale a igienei.	2	Alexandru Garbuz, asist.univ.
2	Bazele științifice ale alimentației raționale. Necesitățile fiziologice a organismului în energie. Importanța biologică a nutrimenților, sursele acestora. Evaluarea igienică a nutrimenților energogene și nonenergogene	2	Alexandru Garbuz, asist.univ.
3	Patologiile alimentare și profilaxia lor.	2	Alexandru Garbuz, asist.univ.
4	Aerul ca factor de mediu. Proprietățile fizice ale aerului și influența acestora asupra organismului uman.	2	Alexandru Garbuz, asist.univ.
5	Compoziția chimică a aerului și influența acesteia asupra stării de bine a organismului uman. Poluarea aerului și influența poluanților asupra sănătății populației și metode de protecție și profilaxie.	2	Alexandru Garbuz, asist.univ.
6	Sistemele de ventilație și încălzire. Tipuri și utilizarea lor. Metode de evaluare și indicatori sanitari.	2	Alexandru Garbuz, asist.univ.
7	Radiațiile electromagnetice în spectrul vizibil. Lumina și componentele ei. Acțiunea fiziologică și patologică asupra stării de sănătate. Metodele și echipamentele de profilaxie.	2	Alexandru Garbuz, asist.univ.
8	Igiena muncii. Noxele profesionale și clasificarea lor. Bolile profesionale și profilaxia lor. Noțiuni de ergonomie. Examenul medical periodic și documentația. Echipamente de protecție colectivă și individuală.	2	Alexandru Garbuz, asist.univ.
9	Igiena în instituții specializate. Regimul sanitar. Echipamente, mobilă specializată. Septica și aseptica. Dezinfecția. Gestionarea deșeurilor. Igiena individuală a optometriștilor.	2	Alexandru Garbuz, asist.univ.
10	Profilaxia dereglărilor vizuale pentru populație. Educație pentru un mod sănătos de viață. Igiena individuală a ochiului. Remediile specializate pentru igiena individuală a ochiului și anexelor lui.	2	Alexandru Garbuz, asist.univ.
<b>Total</b>		<b>20</b>	

**Șef Catedra de igienă generală**  
**dr. hab. șt. med., prof. univ.**

**Ion Bahnarel**