

**Enunțuri pentru testare la disciplina IGIENA GENERALĂ,  
Facultatea Medicina nr.1  
2019-2020**

**INTRODUCERE**

- 1.Sanitarie – noțiune.
- 2.Profilaxie – noțiune.
- 3.Igienă – definiție.
- 4.Tipurile de profilaxie.
- 5.Profilaxia primară – scopul.
- 6.Profilaxia secundară – scopul.
- 7.Profilaxia terțiară scopul.
- 8.Normativ igienic – noțiune.
- 9.Factorii biologici ai mediului înconjurător.
10. Tipurile de normative igienice.
11. Obiectivele igienei individuale.
12. Metodele de cercetare aplicate în igienă.

**IGIENA ALIMENTAȚIEI**

13. Proprietăți, ce nu le posedă vitaminele.
14. Sursele de vitamine pentru organism.
15. Rolul vitaminelor în organismul uman.
16. Factorii, care influențează aprovizionarea organismului cu vitamine.
17. Factorii ce asigură un aport corespunzător de vitamine în organism.
18. Rolul biologic al vitaminei A.
19. Surse alimentare de vitamina A.
20. Manifestările hipervitainoziei A.
21. Factorii care influențează sensibilitatea vitaminei A.
22. Organele de depunere a rezervelor de vitamina A.
23. Manifestările hipovitainoziei D.
24. Manifestarea hipervitainoziei D.
25. Surse de vitamina D.
26. Rolul biologic al vitaminei E.
27. Manifestările hipovitainoziei E.
28. Sursele vitaminei E.
29. Derivați al vitaminei K.
30. Surse de vitamina K.
31. Vitaminele liposolubile.
32. Vitaminele hidrosolubile.
33. Substanțe cu efecte vitaminice.
34. Factorii care condiționează pierderea vitaminelor hidrosolubile.
35. Căile de eliminare a vitaminelor hidrosolubile.
36. Manifestările hipovitainoziei A.
37. Consecințele hipervitainoziei D.
38. Manifestările hipovitainoziei B1.
39. Manifestările bolii "beri-beri".
40. Rolul biologic al vitaminei B1.
41. Surse de vitamina B1.
42. Rolul biologic al vitaminei D3.
43. Rolul biologic al vitaminei B2.
44. Manifestările hipovitainoziei B2.
45. Produse surse de riboflavină.
46. Manifestările severe al hipovitainoziei PP.
47. Sursele de vitamina PP.

48. Funcțiile vitaminei C în organism.
49. Cauzele hipovitaminozei C în perioada iarnă-primăvară.
50. Necesarul diurn de vitamina C pentru un adult.
51. Rolul biologic al vitaminei C.
52. Sursele de vitamina C.
53. Condițiile de inactivare a vitaminei C.
54. Vitamine ce nu sunt incluse în "Normativele fiziologice de energie și substanțe nutritive pentru adulți".
55. Sursele beta-carotenului.
56. Proprietățile tocoferolului.
57. Rolul esențial al vitaminei K.
58. Obiectivele igienei alimentației.
59. Substanțe nutritive surse de material plastic și energetic.
60. Substanțele nutritive cu efect catalizator.
61. Importanța biologică a colesterolului.
62. Alimente furnizoare de proteine biologice superioare.
63. Indicatorii de apreciere a valorii nutritive a produselor alimentare.
64. Indicatorii de apreciere a valorii nutritive a fructelor și legumelor.
65. Condițiile alimentației echilibrate.
66. Indicii de apreciere al alimentației individuale.
67. Substanțele nutritive cu funcție energogenă.
68. Substanțele nutritive cu funcție preponderent plastică.
69. Substanțele nutritive cu efect catalitic.
70. Substanțele nutritive esențiale.
71. Substanțele substituente.
72. Consecințele surplusului de vitamine în alimentație.
73. Grupul de populație la care se referă chirurgii, conform "Normativele consumului de energie și cantitatea necesară de alimente".
74. "Normativele consumului de energie și cantitatea necesară de substanțe nutritive" pentru populația adultă.
75. Nutrimentele care necesită o cantitate mai mare de energie pentru digestie.
76. Factorii care determină valoarea biologică a proteinelor.
77. Factorii ce se vor lua în considerație pentru calculul necesității de energie și trofine.
78. Produse – surse de fibre alimentare.
79. Consecințele insuficienței fibrelor alimentare în alimentație.
80. Rolul acizilor grași polinesaturați în alimentație.
81. Influența masei corporale asupra metabolismul bazal.
82. Factorii de care se va ține cont la recomandarea alimentației raționale.
83. Produsele furnizoare de proteine cu valoarea biologică superioară.
84. Produsele furnizoare de glucide nedegerabile (fibre alimentare).
85. Ce reprezintă alimentația calitativ neadecvată.
86. Ce reprezintă alimentația neechilibrată.
87. Consecințele lipsei proteinelor în alimentație.
88. Sindromul Kwașiorcor – cauzele.
89. Aminoacizii esențiali.
90. Clasele proteinelor după valoarea biologică.
91. Acizii care intră în componența lipidelor.
92. Produsele - surse de steride.
93. Sursele fosfatidelor.
94. Proprietățile lipidelor.
95. Funcțiile lipidelor în organism.

96. Rolul acizilor grași polinesaturați.
97. Valoarea biologică a lipidelor de origine vegetală.
98. Produse furnizoare de glucide.
99. Rolul biologic al glucidelor nedigerabile.
100. Principalele polizaharide.
101. Funcțiile glucidelor.
102. Efectele fibrelor alimentare.
103. Sarcinile igienei alimentației.
104. Particularitățile alimentației raționale.
105. Necesitățile asigurării componentului energetic pentru organism.
106. Factori ce sporesc metabolismul bazal.
107. Factori ce scad metabolismul bazal.
108. Factori ce influențează consumul de energie.
109. Metode de determinare a valorii energetice a alimentației.
110. Principiile alimentației dietetice.
111. Funcțiile medicului dietetician.
112. Substanțe ce se găsesc într-o formă coloidală stabilă în lapte.
113. Unități de măsură a acidității laptelui.
114. Aciditatea laptelui proaspăt.
115. Metode de conservare a laptelui.
116. Indicii de apreciere a calității laptelui după normative în vigoare.
117. Acțiunea laptelui asupra activității gastrice.
118. Indicii de apreciere a prospețimii laptelui.
119. Vitaminele liposolubile ale laptelui.
120. Valoarea nutritivă a brânzei de vaci.
121. Cheltuielile de energie reglabile.
122. Proteinele laptelui.
123. Valoarea nutritivă a produselor acidolactice.
124. Indicii integrității laptelui.
125. Consecințele carenței de proteine în alimentație.
126. Factorii favorabili menținerii vitaminei "C" în produsele alimentare la păstrarea și prelucrarea culinară.
127. Sărurile minerale din lapte, formele lor.
128. Vitaminele hidrosolubile ale laptelui.
129. Laptele cale de transmitere a unor infecții.
130. Aciditatea smântânii.
131. Metodele de păstrare a calității laptelui.
132. Condițiile de pasteurizare lentă a laptelui.
133. Substanțele nutritive din pâine.
134. Indicii de apreciere a calității pâinii.
135. Aciditatea pâinii de seară.
136. Valoarea nutritivă a cărnii.
137. Bolile transmise prin intermediul cărnii.
138. Probele de determinare a prospețimei cărnii.
139. Valoarea nutritivă a cartofului.
140. Hipervitaminoza B6 la copii – manifestarea.
141. Hipervitaminoza PP – caracteristicile.

## PATOLOGII ȘI INTOXICAȚII ALIMENTARE

142. Măsura de prim ajutor suspectatului de botulism.
143. Produsele care cel mai frecvent pot cauza toxicoza stafilococică.
144. Măsura primordială de profilaxie a intoxicațiilor alimentare.
145. Tipurile de bacteriotoxicoze.
146. Cauza mai frecventă a botulismului.
147. Cauzele micotoxicozelor.
148. Agenții cauzali ai toxiinfecțiilor.
149. Semnele caracteristice botulismului.
150. Semnele caracteristice intoxicației stafilococice.
151. Principiile de profilaxie a intoxicațiilor alimentare bacteriene.
152. Particularitățile intoxicațiilor alimentare.
153. Tipurile de patologii alimentare (clasificarea FAO/OMS).
154. Cauza subnutriției.
155. Cauza hiperalimentației.
156. Cauza alimentației calitativ neadecvate.
157. Cauza alimentației neechilibrate.
158. Consecințele subnutriției, hiperalimentației.
159. Tipurile subnutriției.
160. Formele etiologice ale subnutriției.
161. Formele hiperalimentației.
162. Cauza intoxicațiilor alimentare.
163. Clasificarea intoxicațiilor alimentare.
164. Condițiile de care depinde apariția intoxicațiilor alimentare bacteriene.
165. Cauza toxiinfecțiilor.
166. Simptomele specifice ale botulismului.
167. Patologiile persoanelor care pot contamina alimentele cu stafilococi.
168. Formele micotoxicozelor.
169. Consecința hiperalimentației corespunzătoare imaginii.



170. Forma etiologică a patologiei alimentare (subnutriției) care corespunde imaginii.



171. Măsurile de profilaxie a intoxicațiilor alimentare care sunt în imagine.



## IGIENA MUNCII

172. Igiena muncii funcțiile, sarcinile.
173. Scopul examenelor medicale.
174. Clasificarea condițiilor de muncă.
175. Măsuri de optimizare a procesului de muncă la activități intelectuale.
176. Măsuri legislative în combaterea acțiunii nocive a prafului.
177. Măsuri curativ-profilactice în combaterea acțiunii nocive a prafului.
178. Gradul de pericol al prafului, factorii ce-l determină
179. Măsuri tehnologice în combaterea acțiunii nocive a prafului.
180. Caracteristica aerosolilor de praf.
181. Măsuri de sistematizare în combaterea acțiunii nocive a prafului.
182. Măsuri sanitar-tehnice în combaterea acțiunii nocive a prafului.

183. Acțiunea prafului asupra organismului.
184. Caracteristica zgomotului.
185. Măsurile de combatere ale zgomotului.
186. Influența zgomotului asupra organismului.
187. Factorii principali în dezvoltarea surdității profesionale.
188. Indicii modificărilor stării funcționale al sistemului nervos central în timpul lucrului.
189. Adaptarea funcției cardiace în efort.
190. Oboseala – caracteristica, tipurile ei.
191. Hidrocarburile alifatice - caracteristica.
192. Munca fizică grea, caracteristica.
193. Clasificarea muncilor după consumul de energie.
194. Surmenajul – caracteristica.
195. Caracterul acțiunii toxicelor industriale.
196. Gradul de toxicitate a substanțelor chimice.
197. Căile de pătrundere a toxicelor industriale în organism .
198. Caracteristica intoxicațiilor cu plumb.
199. Caracteristica acțiunii radiațiilor infraroșii în mediul de producere.
200. Cele mai frecvente boli profesionale prin agenți biologici.
201. Cea mai periculoasă cale de pătrundere a toxicelor în organism în mediul de producere.
202. Toxicitatea substanței chimice factorii ce o determină.
203. Intoxicația cu oxid de carbon, cauza, manifestări.
204. Boala de vibrație, cauza, profilaxie.
205. Proprietăți fizice a zgomotului.
206. Unități de măsură a zgomotului.
207. Silicoza - caracteristica.
208. Pneumoconiozele, clasificare.
209. Măsurile de profilaxie a pneumoconiozelor.
210. Noxele profesionale caracteristica.
211. Toxicele industriale, definiție.

## **IGIENA MUNCII ÎN AGRICULTURĂ**

212. Obiectul de studiu al igienei muncii în agricultură.
213. Măsurile elaborate de igiena muncii în agricultură.
214. Sarcinile igienei muncii în agricultură.
215. Particularitățile muncii agricole.
216. Consecințele discordanței sarcinilor în cadrul muncii agricole.
217. Consecințele acțiunii factorilor de mediu în cadrul muncii agricole.
218. Consecințele tehnologizării muncii agricole.
219. Consecințele utilizării pesticidelor și îngrășămintelor minerale în cadrul muncii agricole.
220. Consecințele noxelor biologice în cadrul muncii agricole.
221. Clasificarea muncii în gospodăria sătească.
222. Factorii de care depind condițiile de muncă în agricultură.
223. Categoria de bază a lucrătorilor în agricultură.
224. Factorii care acționează asupra condițiilor de muncă a mecanizatorilor.
225. Bolile profesionale ale mecanizatorilor.
226. Bolile cu incapacitate temporară de muncă a mecanizatorilor.
227. Măsurile de ameliorare a condițiilor de muncă în agricultură.
228. Măsurile de diminuare a conținutului de pulberi în zona de respirație a mecanizatorilor.
229. Factorii care acționează asupra condițiilor de muncă în sere cu încălzire cu gaz, cu bioîncălzire.
230. Maladiile evidențiate în structura morbidității lucrătorilor din sere.
231. Factorii care acționează asupra condițiilor de muncă în zootehnie.
232. Factorii de care depinde gradul de impurificare microbiană a locului de lucru în zootehnie.
233. Substanțele care condiționează mirosul specific neplăcut prezent la locul de lucru al zootehnicienilor.

234. Bolile profesionale de etiologie infecțioasă și neinfecțioasă în zootehnie.
235. Bolile cu incapacitate temporară de muncă în zootehnie.
236. Caracteristica fabricilor avicole.
237. Factorii care acționează asupra condițiilor de muncă la fabricile avicole.
238. Structura morbidității în avicultură.
239. Măsurile de ameliorare a condițiilor de muncă în zootehnie, în avicultură.

## **IGIENA AERULUI**

240. Definițiile climei, vremii, microclimatului.
241. Caracteristica acțiunii biologice a spectrului solar.
242. Cauza insolației.
243. Radiațiile solare cu acțiune bactericidă pronunțată.
244. Conținutul de oxigen la care viața este imposibilă.
245. Situațiile de utilizare a rozei frecvenței vânturilor.
246. Stratul atmosferic care acționează preponderent asupra organismului uman.
247. Stratul atmosferic care este influențat de procesele ce au loc pe pământ.
248. Valoarea umidității relative optime a aerului din sloanele spritalicești.
249. Dispozitivele utilizate pentru determinarea umidității aerului.
250. Complexul de factori cu ajutorul cărora se poate stabili temperatura efectivă.
251. Conținutul de bioxid de carbon în aerul atmosferic ne poluat.
252. Indicatorul sanitar de viciere a aerului din încăperile de locuit.
253. Radiațiile (cu acțiune bactericidă) ce sunt folosite pentru dezinfecția aerului din încăperile spitalului.
254. Definiția umidității relative a aerului.
255. Factorii ce determină microclimatul cald.
256. Caracteristica proceselor de termoreglare.
257. Influența umidității scăzute a aerului asupra organismului.
258. Radiațiile solare sub acțiunea cărora se formează ritmul nictemeral.
259. Localități, unde numărul de aeroioni grei este mai mare.
260. Tipul de aeroioni ce se conține în aerul poluat.
261. Acțiunea climatului asupra organismului.
262. Manifestările care au loc la adaptarea la condiții climatice foarte călduroase.
263. Manifestările ce au loc la adaptarea la condiții climatice reci.
264. Metodele folosite pentru determinarea acțiunii complexe a factorilor de microclimat asupra organismului.
265. Caracteristica vicierei aerului.
266. Sursele naturale și artificiale de poluare a atmosferei.
267. Acțiunile directe și indirecte a poluării atmosferei.
268. Reacțiile ce se produc în organism la acțiunea microclimatului rece.
269. Efectele fiziologice ale bioxidului de carbon asupra organismului.
270. Straturile atmosferei.
271. Straturile atmosferei în care temperatura aerului scade proporțional cu altitudinea.
272. Factorii microclimatului.
273. Căile de cedare a căldurii.
274. Acțiunea biologică a radiațiilor solare luminoase.
275. Cauzele apariției bolii de cheson.
276. Grupurile măsurilor de protecție ale aerului atmosferic.
277. Patologiile care se pot transmite prin mediul aerian.
278. Persoanele care suferă de insuficiență a radiației ultraviolete.
279. Tipurile microclimatului după acțiunea asupra organismului.
280. Metodele fiziologice și psihologice de determinare a acțiunii microclimatului asupra organismului.
281. Caracteristica temperaturii efective în limitele zonei de confort.
282. Valorile temperaturii efective (în grade convenționale) când este înregistrată senzația de confort termic al organismului.

283. Decalajul diurn de temperatură a aerului admis într-o încăpere în cazul funcționării sistemelor de încălzire.
284. Tipurile de umiditate ale aerului.
285. Viteză de mișcare a aerului la care se simte senzația de curent.
286. Manifestările aflării îndelungate în mediu cu temperatură înaltă.
287. Viteza de mișcare a aerului optimă pentru saloanele spitalicești.
288. Tipurile de umiditate cu deosebită importanță în practica medicală.
289. Tipul de umiditate care se normează.
290. Sindroamele ce se produc la inhalarea azotului sub presiune.
291. Fazele aclimatizării.
292. Caracteristica fazei de restructurare a procesului de aclimatizare.
293. Felurile de umiditate necesare pentru determinarea umidității relative.
294. Caracteristicile fazei stabile de aclimatizare.
295. Factorii de care depinde procesul de aclimatizare
296. Consecințele emboliei gazoase în sindromul de decompresie (maladia de cheson).
297. Manifestările fazei de restructurare nefavorabilă în aclimatizare.
298. Denumirea dispozitivului pentru determinarea vitezei de mișcare a aerului corespunzător imaginii.



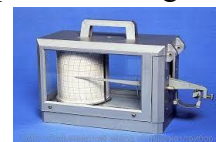
299. Denumirea dispozitivului pentru determinarea umidității aerului corespunzător imaginii.



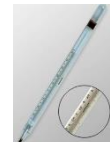
300. Denumirea dispozitivului pentru înregistrarea umidității aerului corespunzător imaginii.



301. Denumirea dispozitivului pentru înregistrarea temperaturii aerului corespunzător imaginii.



302. Denumirea dispozitivului pentru determinarea temperaturii aerului corespunzător imaginii.



303. Denumirea dispozitivului pentru înregistrarea presiunii atmosferice a aerului corespunzător imaginii.



304. Denumirea dispozitivului pentru determinarea presiunii atmosferice a aerului corespunzător imaginii.



- 305. Combinația corectă a factorilor microclimatici pentru saloane, în care se află pacienți cu tireotoxicoză, gradul I.
- 306. Combinația corectă a factorilor microclimatici pentru saloane, în care se află pacienți cu tireotoxicoză, gradul II.
- 307. Combinația corectă a factorilor microclimatici pentru saloane, în care se află pacienți cu gastrită.
- 308. Combinația corectă a factorilor microclimatici pentru saloane, în care se află pacienți cu hipotireoză.
- 309. Combinația corectă a factorilor microclimatici pentru saloane, în care se află pacienți cu combustii.
- 310. Combinația corectă a factorilor microclimatici în saloanele pentru copii.
- 311. Combinația corectă a factorilor microclimatici în saloanele pentru lăuze.
- 312. Combinația corectă a factorilor microclimatici în saloanele de eclampsie.
- 313. Combinația corectă a factorilor microclimatici în saloanele pentru pacienți cu febră.
- 314. Combinația corectă a factorilor microclimatici în secția de reanimare.

#### **IGIENA APEI**

- 315. Aparatul utilizat pentru recoltarea probelor de apă.
- 316. Caracteristicile apelor freatiche.
- 317. Bolile cauzate de paraziți ce se pot transmite prin intermediul apei.
- 318. Concentrația admisă a clorului rezidual liber în apă potabilă distribuită centralizat.
- 319. Conținutul fluorului în apa potabilă conform Normelor sanitare.
- 320. Bolile virale transmise pe cale hidrică.
- 321. Metodele de declorinare a apei potabile.
- 322. Cantitatea de clor activ (%) ce conține clorura de var proaspătă.
- 323. Maladia provocată de consumul apei potabile poluate cu metil-mercur.
- 324. Metodele folosite pentru ameliorarea proprietăților organoleptice și corecția compoziției chimice a apei.
- 325. Consumul fiziologic al apei pentru o persoană/24 ore, conform recomandărilor OMS.
- 326. Caracteristica igienică a bazinelor deschise, ca sursă de aprovizionare cu apă.
- 327. Concentrația maximă admisă de cloruri în apa potabilă.
- 328. Căror condiții trebuie să corespundă apa potabilă?
- 329. Condițiile fizice de potabilitate ale apei.
- 330. Datorită cărei substanțe aflate în exces în apa potabilă poate apărea methemoglobinemia hidrică la copii?
- 331. Dezavantajele dezinfecției apei prin fierbere.
- 332. Dezavantajele dezinfecției apei cu raze ultraviolete.
- 333. Factorii ce contribuie la apariția patologiilor hidrice infecțioase.
- 334. Formele de manifestare a patologiilor hidrice infecțioase.
- 335. Grupurile de indici ai calității apei conform Normelor sanitare.
- 336. Maladiile ce pot fi cauzate de consumul apei cu componentă chimică neadecvată.
- 337. Maladiile infecțioase ce nu se pot transmite prin intermediul apei.
- 338. Manifestările saturnismul hidric.
- 339. Metodele de clorinare apei în scopuri potabile.
- 340. Necesitatea fiziologică de apă potabilă unui adult timp de 24 ore.
- 341. Patologiile infecțioase transmise prin intermediul apei.
- 342. Pentru care necesitate se consumă cea mai mică cantitate de apă.
- 343. Pentru ce este destinat filtrul de cărbune și țesătură.



344. Pentru ce este destinată stația mecanizată de filtrare.
345. Procese prin care se realizează autopurificarea apei.
346. Sursele de apă folosite pentru aprovizionarea centralizată.
347. Sursele de poluare antropogenă a apelor de suprafață.
348. Tulburările pentru care conținutul majorat al sărurilor minerale din apă potabilă poate servi ca factor de risc.
349. Importanța igienică a durtății apei.
350. Bolile parazitare ce se transmit prin intermediul apei.
351. Măsuri de prevenție a bolilor hidrice.
352. Caracteristicile epidemiilor hidrice.
353. Factorii care contribuie la formarea condițiilor optime de păstrare clorului de var.
354. Factorii care pot reduce activitatea clorului de var.
355. Radiațiile ce nu sunt utilizate la dezinfectia apei.
356. Indicii de securitate epidemiologică pentru apa din fântâni.
357. Măsuri pentru protecția apei din fântâni.
358. Maladia infecțioasă se poate manifesta în formă de endemie hidrică.
359. Ce poate cauza compoziția chimică a apei?
360. Ce presupune profilaxia bolilor hidrice?
361. Ce tip de poluare ne sugerează prezența concomitentă a  $\text{NH}_3$ , nitriților, nitraților în apa potabilă?
362. Factori ce condiționează pirogenia apei.
363. De ce factori depinde eficiența procesului de coagulare a apei?
364. De ce factori depinde alegerea dozei de clor pentru dezinfectia apei?
365. Excesul căror compuși chimici nu sunt considerați factori etiologici în producerea methemoglobinemiei hidrice la copii?
366. În care cazuri metoda de tratare a apei va fi considerată igienic adecvată?
367. În ce cazuri se aplică coagularea apei?
368. Indicii de potabilitate a apei conform Normelor sanitare.
369. La ce poate contribui folosirea îndelungată a apei cu duritate sporită?
370. Noțiunea de oxidabilitate a apei.
371. Proprietățile organoleptice ale apei.
372. Simptomele methemoglobinemiei hidrice la copii.
373. Căror compuși chimici li se datorează formarea durtății generale a apei?
374. De ce dezinfectia apei prin fierbere e cea mai eficientă din metodele fizice?
375. Condițiile de dezinfectie eficace a apei.
376. Indicatorii de poluare organică a apei.
377. Indicii de securitate epidemiologică pentru apa din apeduct.
378. Metodele de dezinfectie a apei.
379. Mijloacele tehnice unitare pentru purificarea apei potabile.
380. Principalele metode de condiționare a calității apei.
381. Apariția căror semne contribuie reducerea considerabilă a cantității de apă din organism?
382. Apariția căror semne nu contribuie reducerea considerabilă a cantității de apă din organism?
383. Caracteristica atribuită manifestării endemice a patologiilor hidrice infecțioase.
384. Care este activitatea medie a clorului în clorura de var peconizată pentru dezinfectia apei?
385. Care este concentrația clorului rezidual în apa potabilă în condiții de campanie?
386. Care este conținutul sulfaților în apa potabilă reglementat de Normele sanitare?
387. Care sunt cerințele igienice către calitatea apei folosite pentru prepararea soluțiilor injectabile?
388. Care sunt radiațiile utilizate la dezinfectia apei?
389. Cauza apariției gușei endemice.
390. Ce compuși chimici și aparate se pot folosi pentru eliminarea substanțelor organice din apă în condiții de farmacie?
391. Ce maladie poate cauza consumul apei potabile poluată cu plumb și compușii lui?

392. Combinațiile de cuvinte ce reflectă caracteristica igienică a surselor locale de apă (fântânilor).
393. Factorii ce influențează procesul de clorinare a apei.
394. De ce nu va depinde eficiența procesului de coagulare a apei?
395. De la ce concentrație a fluorului în apa potabilă poate apărea fluoroza?
396. De la ce concentrație de fluor în apa potabilă poate apărea caria dentară?
397. Din care surse pot fi aprovizionate cu apă farmaciile urbane?
398. Din care surse pot fi aprovizionate cu apă farmaciile rurale?
399. Factorul ce favorizează apariția cianozei infantile (methemoglobinemia).
400. În ce condiții ale consumului de apă poate fi afectată sănătatea oamenilor?
401. În conformitate cu prezența căror indici se va aprecia eficacitatea clorinării apei?
402. Indicatorii indezirabili ai calității apei potabile.
403. Indicatorul siguranței dezinfectiei apei potabile.
404. Indicele chimic de poluare recentă a apei potabile cu substanțe organice.
405. Indicii bacteriologici ai calității apei.
406. Indicii ce nu reprezintă calitatea bacteriologică a apei potabile.
407. Metoda sau substanța utilizată pentru declorinarea apei potabile.
408. Metode de limpezire a apei potabile.
409. Patologiile virale transmisibile prin intermediul apei
410. Pentru care necesitate se consumă cea mai mare cantitate de apă?
411. Pentru ce este destinată stația de desalinizare a apei?
412. Prin ce se deosebesc apele de suprafață de cele interstratulare?
413. Prioritățile dezinfectiei apei cu radiații ultraviolete comparativ cu clorinarea.
414. Prioritățile dezinfectiei apei prin ozonare comparativ cu clorinarea.
415. Substanțele folosite pentru coagularea apei.

#### **VENTILAȚIA, ÎNCĂLZIREA ȘI ILUMINATUL ÎNCĂPERILOR**

416. Acțiunea produsă de razele solare.
417. Consecințele create de insuficiența iluminatului.
418. Consecințele create de iluminatul excesiv.
419. Valoarea optimă a unghiului de incidență (cădere) al luminii la locul de lucru al medicului terapeut.
420. Valoarea optimă a coeficientului de iluminare naturală pentru sălile de studii.
421. Valoarea CIN recomandată pentru saloane.
422. Indicii care caracterizează iluminarea.
423. Indicii de determinare a iluminatului natural al încăperilor.
424. Indicii de evaluare a iluminatului natural al încăperilor.
425. Factorii determinanți ai nivelului de iluminare naturală din încăperi.
426. Metodele de studiere a iluminatului artificial al încăperilor.
427. Avantajele și dezavantajele iluminatului luminiscent.
428. Aspectele pentru care iluminatul se consideră rațional.
429. Indicii de studiere a iluminatului artificial al încăperilor.
430. Exigențele igienice față de iluminarea artificială a încăperilor.
431. Exigențele igienice față de iluminarea încăperilor.
432. Avantajul iluminării artificiale față de cea naturală.
433. Funcțiile analizatorului visual.
434. Specificații pentru ce este necesară ventilația artificială locală.
435. Factorii ce influențează ventilația naturală a încăperilor.
436. Tipurile ventilației de aspirație.
437. Tipurile de ventilație conform principiului de acțiune.
438. Tipurile de ventilație artificială conform zonelor de acțiune.
439. Tipurile de ventilație artificială.
440. Tipurile de ventilație naturală organizată.
441. Tipurile ventilației naturale neorganizate.
442. Tipurile ventilației artificiale de refulare.

443. Tipurile de ventilație artificială locală de aspirație.
444. Tipurile de ventilație artificială generală.
445. Tipurile ventilației naturale.
446. Factorii care determină ventilația naturală.
447. Avantajele ventilației naturale.
448. Avantajele ventilației artificiale.
449. Mecanismul de acțiune al ventilației artificiale de aspirație.
450. Mecanismul de acțiune al ventilației artificiale de refulare.
451. Avantajele ventilației de refulare-aspirație.
452. Felurile balanței de aer.
453. Aspectele de care depinde alegerea sistemului de ventilație.
454. Metodele de apreciere a eficacității ventilației.
455. Definițiile pentru volumul necesar de ventilație.
456. Definițiile pentru multiplul necesar de aer.
457. Indicii de apreciere a eficacității ventilației prin metoda de calcul.
458. Cantitatea de aer (metri cubi) asigurată prin intermediul ventilației artificiale în decurs de 1 oră la 1 pat, în saloanele spitalicești.
459. Valoarea multiplului schimbului de aer în blocul operator.
460. Tipul balanței de aer în încăperile blocului operator.
461. Tipul balanței de aer în sala de naștere.
462. Tipul balanței de aer în sălile de manipulații aseptice și septice.
463. Tipul balanței de aer în boxele spitalelor de boli infecțioase.
464. Încăperi, în care volumul de aer refulat predomină asupra celui aspirat; și a celui aspirat acupra celui refulat.
465. Purtătorii de căldură în cazul încălzirii centrale.
466. Avantajele și dezavantajele sistemului de încălzire cu apă.
467. Avantajele și dezavantajele sistemului de încălzire cu vapori.
468. Avantajele sistemului de încălzire electrică.
469. Avantajele și dezavantajele sistemului de încălzire cu aer.
470. Avantajele sistemului termic cu lambriuri.

## **IGIENA SPITALELOR**

471. Distanța de la hotarul instituției medicale până la alte obiective.
472. Surse de poluare a mediului de care se va ține cont la proiectarea și construcția instituțiilor medicale.
473. Zonele funcționale a instituțiilor medicale.
474. Funcțiile instituțiilor obstetricale.
475. Încăperile instituțiilor de obstetrică.
476. Încăperile care trebuie să fie prevăzute în secțiile de boli infecțioase pentru internarea pacienților.
477. Încăperile boxei.
478. Capacitatea saloanelor (pentru copii cu vârsta peste un an și maturi).
479. Capacitatea saloanelor pentru copii de până la un an și a saloanelor pentru observație
480. în secțiile obstetricale.
481. Tipul de ventilație în sălile de operații.
482. Configurația terenului spitalicesc.
483. Avantajele respectării procentului de construcție al spitalului.
484. Căile de acces a teritoriului spitalului.
485. Valoarea recomandată de spațiu verde a teritoriului spitalicesc pentru un pat.
486. Funcțiile secției de internare.
487. Suprafața pentru saloanele pediatrie cu 2 și mai multe paturi.
488. Caracteristica blocului policlinicii.
489. Sarcinile igienei instituțiilor medico-sanitare.
490. Factorii de care depinde eficacitatea procesului de tratament în spitale.
491. Factorii care favorizează crearea condițiilor igienice în spitale.

492. Cerințele igienice către amplasarea sectorului de spital.
493. Cerințe igienice către sistematizarea terenului spitalului.
494. Avantajele sistemului bloc centralizat (polibloc).
495. Direcțiile principale de proiectare și construcție a instituțiilor medico-sanitare.
496. Secția de internare - principiul de funcționare.
497. Particularitățile instituției medico-sanitare.
498. Unitatea de îngrijire medicală - definiție.
499. Secția medicală - definiție.
500. Cerințele către planificarea unității de îngrijire medicală.
501. Zonele unității de îngrijire medicală.
502. Factorii ce influențează condițiile în saloanele spitalicești.
503. Salubritatea sanitar-tehnică a instituțiilor medico-sanitare.
504. Densitatea de construcție (recomandată) a terenului spitalului.
505. Particularități de internare a bolnavilor în secțiile de obstetrică, ginecologie,
506. chirurgie.
507. Particularități de primire și examinare pentru parturientele care se vor interna în unitatea de observare și unitatea-patologie a gravidității.
508. Amplasarea blocului de operație.
509. Amplasarea secției de boli contagioase a spitalului de profil larg.
510. Suprafața recomandată pentru zona verde a sectorului spitalicesc.
511. Suprafața recomandată pentru un pat în salon de 4 locuri (profil terapeutic).
512. Încăperile de internare și externare a bolnavilor necontagioși.
513. Particularitățile suprafeței sectorului spitalicesc.
514. Suprafața minimă la un pat în saloanele de profil terapeutic.
515. Orientarea recomandată a ferestrelor pentru sala de operații a blocului operator.
516. Particularitățile amenajării încăperilor comune pentru bolnavi în unitățile de boli contagioase.
517. Particularitățile încăperilor comune pentru internarea și externarea bolnavilor din unitățile de pediatrie și alte unități.
518. Caracteristica boxei și semiboxei.
519. Viteza de mișcare a aerului normată în saloanele spitalicești.
520. Temperatura optimă în saloane pentru bolnavii de tireotoxicoză.
521. Temperatura optimă în saloane pentru bolnavii de hipotireoză.
522. Temperatura aerului normată în sălile de operație, de naștere, saloanele de terapie intensivă.
523. Internarea parturientelor febrile, cu anamneză epidemiologică suspectă.
524. Unitatea de structură principală a blocului spitalicesc.
525. Informații prezentate de planul situațional al spitalului.
526. Criteriile de amplasare a spitalelor la periferia orașului.
527. Secții medicale ce se vor amplasa în blocuri separate.
528. Încăperile semiboxei.
529. Tipul ventilației în secțiile de boli contagioase.
530. Sistemă de construcție ce asigură amplasarea compactă a unităților de îngrijire medicală, modernizarea secțiilor curativ-diagnostice, dirijarea efectivă a procesului de muncă a lucrătorilor medicali.
531. Secții medicale pentru care se vor amenaja încăperi separate de primire și examinare a bolnavilor.
532. Încăperi a unităților de îngrijire medicală care necesită iluminare naturală.
533. Locul de prelucrare sanitară a bolnavilor internați în secțiile de boli contagioase.
534. Informații ce prezintă planul general al spitalului.
535. Cerințele către planificarea sectorului spitalicesc.
536. Rolul medicului curativ în supravegherea sanitară preventivă a spitalelor.
537. Rolul medicului curativ în supravegherea sanitară curentă a spitalelor.
538. Criteriile de determinare a volumului necesar de ventilație pentru un bolnav în salon.
539. Criteriile de normare a microclimatului din încăperile spitalicești.

540. Particularitățile serviciului de internare în maternități.
541. Unitățile maternității.
542. Sistemele de construcție ale spitalelor.
543. Necesitatea asigurării condițiilor igienice în spitale.
544. Factorii de microclimat care sunt normați pentru încăperile instituțiilor curative.
545. Indicatori de poluare a aerului din instituțiile curative.
546. Sistemizarea secției de internare.
547. Tipurile de construcție a coridoarelor încăperilor spitalicești.
548. Noțiuni de infecții nosocomiale.
549. Factorii ce duc la apariția infecțiilor intraspitalicești.
550. Cauzele apariției infecțiilor intraspitalicești.
551. Deficiențele combaterii infecțiilor intraspitalicești.
552. Surse ale infecțiilor intraspitalicești.
553. Clasificarea infecțiilor intraspitalicești după locul apariției, etiologie, componența microflorei.
554. Calea de transmitere a infecțiilor nosocomiale.
555. Particularitățile „microflorei contemporane”.
556. Direcțiile de efectuare a măsurilor de profilaxie a infecțiilor intraspitalicești.
557. Factorii de care depinde eficacitatea măsurilor de profilaxie a infecțiilor nosocomiale.
558. Clasificarea pe categorii a deșeurilor medicale solide.
559. Etapele gestionării deșeurilor solide periculoase.
560. Îndepărtarea apelor reziduale din unitățile de îngrijire medicală.
561. Procedeele la care sunt supuse apele reziduale din secțiile contagioase.
562. Importanța infecțiilor nosocomiale.
563. Scopul studierii problemei infecțiilor nosocomiale.
564. Cauzele apariției infecțiilor intraspitalicești.
565. Principala măsură a regimului antimicrobian în cadrul infecțiilor nosocomiale.
566. Protecția față de infecțiile aerogene în încăperile spitalicești.
567. Tipurile de ventilație care asigură o puritate deosebită în încăperile de spital.
568. Factorii care asigură puritatea aerului și confortul termic în încăperile spitalicești.
569. Factorii de care depinde volumul de aer în saloanele spitalicești.
570. Factorii care asigură volumul de ventilație în încăperile spitalicești.
571. Multiplul schimbului de aer în saloanele spitalicești.
572. Indicii de care se ține cont la calcularea volumului optim de ventilație pentru încăperile spitalicești.
573. Metodele de epurare a apelor reziduale spitalicești, în instalațiile locale.
574. Mijloace prin care poate fi efectuată dezinfectia aerului în încăperile spitalicești.
575. Surse de raze ultraviolete cu acțiune bactericidă, pentru încăperile spitalicești.
576. Variante în care pot fi folosite razele ultraviolete în încăperile spitalicești.
577. Semne clinice ce pot apărea la persoane la o iradiere prelungită și intensivă a lămpilor cu raze ultraviolete.
578. Eficacitatea tratării cu raze ultraviolete a aerului din încăperile spitalicești.
579. Neutralizarea apelor reziduale din spitale.
580. Volumul minim de ventilație a aerului pentru un bolnav în saloane.
581. Multiplul schimbului de aer minim pentru sala de operație.
582. Dezinfectia aerului în prezența bolnavilor.
583. Generator cu radiații ultraviolete scurte cu randament sporit.
584. Măsurile de profilaxie a infecțiilor intraspitalicești.

## **IGIENA COPILOR ȘI ADOLESCENȚILOR**

585. Noțiunile de dezvoltare fizică a copilului.
586. Indicii utilizați în studierea dezvoltării fizice a copiilor și adolescenților.
587. Indicii somatometrici de studiere a dezvoltării fizice a copiilor și adolescenților.
588. Indicii somatoscopici de dezvoltare fizică.
589. Indicii fiziometrici de determinare a dezvoltării fizice.

590. Metodele de apreciere a dezvoltării fizice a copiilor și adolescenților.
591. Metodele de determinare a gradului de proporționalitate al dezvoltării fizice.
592. Metoda prin care poate fi determinată vârsta biologică a copiilor și adolescenților.
593. Componentele necesare în studiul stării sănătății copiilor și adolescenților.
594. Indicii utilizați în aprecierea stării de sănătate a colectivelor de copii.
595. Scopurile controalelor medicale periodice a copiilor.
596. Criteriul după care copiii și adolescenții se atribuie la prima grupă de sănătate.
597. Criteriul după care copiii și adolescenții se atribuie la grupa a doua de sănătate.
598. Criteriul după care copiii și adolescenții se atribuie la grupa a treia de sănătate.
599. Criteriul după care copiii și adolescenții se atribuie la grupa a patra de sănătate.
600. Criteriul după care copiii și adolescenții se atribuie la grupa a cincea de sănătate.
601. Indicii pentru determinarea vârstei biologice a copiilor și adolescenților.
602. Afecțiunile caracteristice copiilor de vârstă școlară.
603. Condițiile favorizante apariției miopiei la elevi.
604. Cauzele dereglării ținutei la elevi.
605. Măsurile de profilaxie ale miopiei la elevi.
606. Legitățile creșterii și dezvoltării copiilor și adolescenților.
607. Definițiile accelerației în dezvoltare a copiilor.
608. Criteriile după care se apreciază "maturizarea școlară".
609. Caracteristicile de care se va ține cont la alcătuirea regimului zilei elevului.
610. Principiile de elaborare a regimului zilei elevului.
611. Tipurile de regimuri în educația fizică a copiilor.
612. Caracteristicile regimului protector în activitatea copilului.
613. Caracteristicile regimului extenuant în activitatea copilului.
614. Caracteristicile regimului stimulator în activitatea copilului.
615. Criteriile de care se va ține cont la repartizarea copiilor și adolescenților în grupe de educație fizică.
616. Grupurile de educație fizică a elevilor.
617. Aspectele după care elevii se vor include în grupul de bază, pregătitor și special de educație fizică.
618. Modificările cauzate de hipodinamia și hiperdinamia copiilor și adolescenților.
619. Factorii care influențează dezvoltarea fizică a copiilor și adolescenților.
620. Factorii endogeni care influențează dezvoltarea fizică a copiilor și adolescenților.
621. Factorii endogeni de care depinde dezvoltarea individuală a copilului.
622. Factorii exogeni naturali care influențează dezvoltarea fizică a copiilor.
623. Factorii exogeni socio-economici, care influențează dezvoltarea fizică a copiilor.
624. Acțiunea factorilor exogeni asupra organismului copilului.
625. Importanța în instruirea prin muncă a copiilor și adolescenților.
626. Diferența de înălțime a elevilor, care pot fi amplasați după unul și același număr de masă și scaun.
627. Suprafața sălii de clasă recomandată pentru un elev al clasei a II -a - a IV-a.
628. Numărul de grupe de mese și scaune pentru copiii din instituțiile preșcolare.
629. Numărul de grupe de înălțime a elevilor pentru care este prevăzută mobila școlară.
630. Exigențele igienice față de mobilierul școlar.
631. Cerințele igienice către masa și scaunul școlar.
632. Care este poziția scaunului față de masă, când sporește efortul static al elevului ?
633. Orientarea optimă a sălilor de clasă.
634. Principiul de bază al sistematizării și funcționării instituțiilor preșcolare.

#### **IGIENA MUNCII MEDICILOR DE DIFERITE SPECIALITĂȚI**

635. Caracteristica morbidității medicilor de diferite specialități.
636. Noxele profesionale prezente în munca medicilor de diferite specialități.
637. Maladiile profesionale ale medicilor de diferite specialități.
638. Cauzele principale în apariția maladiilor profesionale ale medicilor de diferite specialități.

639. Noxe fizice, chimice, biologice, psihogene profesionale prezente la locul de lucru al medicilor de diferite specialități.
640. Particularitățile muncii chirurgului, anestezistului.
641. Acțiunea preparatelor anestezice.
642. Particularitățile muncii femeilor chirurghi și anesteziste.
643. Particularitățile muncii medicului ginecolog-obstetrician.
644. Acțiunea laserului asupra medicilor chirurghi.
645. Acțiunea aparatului medical cu ultrasunete asupra medicilor.
646. Factorii nocivi în cabinetele de fizioterapie.
647. Terapia în barocamere, factorii nocivi
648. Părțile componente al regimului curativ în barocamere.
649. Măsurile de profilaxie a morbidității și optimizare a condițiilor de muncă a medicilor.
650. Influența regimului termic nefavorabil în sala de operație asupra personalului medical.
651. Factorii ce contribuie la dereglarea termoreglării organismului chirurgului.
652. Mijloacele de îmbunătățire a termoreglării și asigurării confortului termic al chirurgului.

### **IGIENA RADIAȚIILOR**

653. Indicați ce tipuri de radiații apar în procesul de schimbare radioactivă a elementelor.
654. Indicați de ce depinde severitatea acțiunii biologice a radiounделor de frecvență supraînaltă asupra organismului uman.
655. Indicați tipul de radiații ce dă densitatea minimă de ionizare în substanță.
656. Selectați componentele fondului radioactiv natural.
657. Selectați distanța parcursă de razele-  $\gamma$  în aer.
658. Indicați care din tipurile de radiații dă densitatea maximă de ionizare în substanță.
659. Specificați pentru cine sunt normate dozele maxime admise de iradiere de 1 mSv/an.
660. Selectați componentele iradierii artificiale.
661. Selectați unitățile de exprimare a activității substanțelor radioactive.
662. Selectați unitățile de expunere a dozei de expoziție (expunerii).
663. Selectați varianta care corespunde caracterului fizic a particulelor alfa.
664. Selectați varianta ce corespunde caracterului fizic al razelor Roentghen.
665. Selectați radiațiile care sunt cele mai periculoase în caz de iradiere internă a organismului
666. Selectați materialele utilizate ca component de bază pentru confecționarea ecranelor de protecție.
667. Selectați materialele utilizate ca component de bază pentru confecționarea echipamentului individual de protecție.
668. Selectați consecințele acțiunii iradierii ionizante asupra organismului uman.
669. Selectați componentele iradierii medicale.
670. Indicați câte grupe de organe critice sunt stabilite de NRP.
671. Selectați efectele biologice somatice nestocastice ale radiațiilor ionizante.
672. Selectați doza de iradiere admisă pentru personal conform NRP internaționale.
673. Selectați caracteristicile principale a radiațiilor ionizante.
674. Indicați nivelul de iradiere accidentală.
675. Rdaioprotecția se asigură prin.

### **IGIENA COLECTIVITĂȚILOR**

676. Prin ce se manifestă acțiunea netermică specifică a câmpului electromagnetic suprafrecvent asupra organismului uman?
677. Ce ar trebui să ecranăm pentru a ne proteja de unde electromagnetice suprafrecvente?
678. Ce măsuri profilactice trebuie efectuate pentru a minimiza acțiunea factorilor de risc asupra mașinilor de teren?
679. Sursele din care se face aprovizionarea cu apă la amplasarea colectivităților în condiții de campanie.
680. Materialele din care se confecționează ecranele de protecție contra undelor electromagnetice suprafrecvente.
681. Condițiile de muncă nefavorabile ce pot induce la conducătorii mașinilor de teren consecințe pe sănătate.

682. Consecințele acțiunii zgomotului asupra conducătorilor de mașinilor de teren.
683. Factorii de risc ce acționează asupra sănătății operatorilor de la stațiile de radiolocație.
684. Factorii de risc ce pot influența sănătatea conducătorilor mașinilor de teren.
685. Factorii de risc nespecifici de la stațiile de radiolocație.
686. Grupurile de indici pentru aprecierea potabilității apei în condiții de câmp.
687. Măsuri de profilaxie ale zgomotului în colectivele conducătorilor de mașinilor de teren.
688. Măsuri de protecție de unde electromagnetice suprafrecvente.
689. Prin ce se manifestă acțiunea câmpului electromagnetic suprafrecvent asupra organismului uman?
690. Principalele metode de condiționare a calității apei în condiții de câmp.
691. Care sunt factorii de risc specifici la stațiile de radiolocație?
692. Care este cantitatea minimă de apă în condiții de campanie pentru 1 militar în 24 ore?
693. Metodele de dezinfecție a apei din rezervele individuale a ostașilor în condiții de campanie.
694. Metodele de dezinfecție a apei în condiții de campanie.
695. Din ce surse se preferă aprovizionarea efectivului militar cu apă potabilă.