

## Activitatea de laborator. Practica de vară

**Portofoliul** pentru stagiul practic include:

- 1) Referatul (pe suport de hârtie și electronic).
- 2) Materialele confirmative la referat (în format pdf, numerotate în ordina includerii în lista bibliografică a referatului). Dosarul cu materiale confirmative se arhivează .rar și se denumește cu numele studentului și numărul grupei.
- 3) Registrul pentru stagiul practic.
- 4) Caietul cu descrierea detaliată a tuturor manoperelor realizate pe parcursul practicii și răspunsul la întrebările pentru colocviu.

Termenul de realizare: ultima zi a stagiului practic.

### CERINȚE FAȚĂ DE REFERAT

Referatul, este o lucrare teoretică, elaborată în baza surselor **științifice** de literatură (articole, monografii, rapoarte ale organizațiilor internaționale, ghiduri etc.). Aceste surse pot fi găsite în bazele de date Internaționale: GoogleScolar, ResearchGate, PubMed; biblioteca medicală universitară – HINARI; Taylor & Francis Group; etc.

Nu se utilizează în calitate de surse bibliografice – materiale texte preluate de pe internet !!!, motoarele de căutare nu se consideră surse bibliografice.


Părțile componente ale referatului:

- ✓ cuprins
- ✓ introducere (actualitatea temei)
- ✓ conținutul propriu-zis (cu titlu specific tematicii) corespunde temei referatului. Pentru temele care prevăd analiza anumitor date preluate din laborator se includ grafice, tabele și analiza descriptive a lor.
- ✓ încheiere (concluzii) + recomandări (după caz; la necesitate)
- ✓ lista bibliografică

Lista bibliografică se prezintă la sfârșitul referatului (conform exemplelor de mai jos), toate sursele bibliografice folosite în referat trebuie să se regăsească în lista bibliografică finală. Sursele respective trebuie să fie inserate în text. Inserarea în text a surselor bibliografice: se trece autorul/autorii și anul publicației între paranteze rotunde; când sunt mai multe surse la un paragraf, ele se despart prin punct și virgulă (conform exemplelor de mai jos). Sursele bibliografie trebuie să fie începând cu anul 2010. În lista bibliografică sursele se trec în ordine alfabetică, începând cu sursele scrise cu litere latine, apoi cele cu litere chirilice.

Referatul și materialele confirmative se prezintă lectorului la prima lecție din luna noiembrie.

### REGULI PRIVIND ASPECTUL GRAFIC AL REFERATULUI (reviului literaturii)

- Referatul va avea un volum minim de 10 pagini (fără pagina de titlu, cuprins, bibliografie)
- Paginile vor avea câmpurile: în stânga – 30 mm, sus și jos – 20 mm, în dreapta – 15 mm
- Toate paginile se vor numerota, numărul plasându-se în centrul paginii, jos. Primul rând al fiecărui paragraf (abzaț) va începe cu un alineat de 1,25 cm. Intervalul de până la... și după fiecare paragraf (abzaț) = 0. Alinierea textului trebuie să fie justificată (pe lățimea textului) - 

- Referatul se va redacta computerizat, utilizându-se fontul Cambria, mărimea 12 pt, la 1,5 intervale
- Se utilizează semne diacritice corespunzătoare (ă, î, â, ș, ț)
- Tabelele și figurile se numerotează consecutiv de-a lungul referatului, de exemplu:
  - în textul explicativ – (figura 5); în titlul figurii (plasat sub figură, la mijloc) – **Figura 5. Titlul figurii**
  - în textul explicativ – (tabelul 7); în denumirea tabelului (amplasat de asupra lui, la mijloc) – **Tabelul 7. Titlul tabelului**

Sub titlul tabelului, figurii se plasează cuvântul – **Notă:** și se menționează sursa datelor din tabel/figură.

### Cerințe de prezentare a bibliografiei

Editarea bibliografiei se va face respectând întocmai (tip de caractere, ordinea citărilor, semne de punctuație) următorul model:

- pentru **articole** se menționează: Numele autorilor. Titlul articolului. În: *Numele revistei*. anul apariției, numărul volumului: prima - ultima pagină a articolului. Important pentru articolele care au doi – trebuie să fie scris la sfârșit

*Exemplu:*

1. Baranețchi I., Prisacari V. Factori de risc în infecțiile septico-purulente nosocomiale de profil traumatologie și ortopedie. Studiu descriptiv transversal. În: *Moldovan Journal of Health Sciences*. Revista de Științe ale Sănătății din Moldova. 2016, 2(8):15-27.

2. Casian D. A. Regarding an alternative treatment for varicose veins: ligation plus foam sclerotherapy. In: *Dermatologic Surgery*. 2012, 38(1): 146-147. doi: 10.1111/j.1524-4725.2011.02212.x (IF: 1,798).

3. Chung DR, Zang WS, Kim SB et al. Treatment of herpetic B virus associated glomerulonephritis with recombinant human alpha-interferon. In: *Am J Nephrol*, 1997, 17:112-117.

4. Hotineanu V., Moraru V., Bujor P., Bujor S. Cholelithiasis – epidemiology, risk factors and etiopathogenic aspects: Up-to-Date. In: *Jurnal de chirurgie*, 2014, X, 2: 101-104.

- pentru **cărți** se menționează: Numele autorilor. Titlul cărții. Locul apariției (orașul): Editura, anul apariției, numărul de pagini.

*Exemplu:*

5. Ciobanu Gh. Resuscitarea cardiorespiratorie și cerebrală. Volumul 1. Chișinău: Nova-Imprim, 2014, 55 p.

6. Popovici I, Lupuleasa D. Tehnologie farmaceutică, Iasi: Ed. Polirom, 2001, 67 p.

### Exemplu de text și inserarea surselor bibliografice

Sistemul de recenzare a materialelor trimise spre publicare (practicat de multe reviste din țară), nu este în măsură să îmbunătățească calitatea acestora. Astfel unele reviste nu îndeplinesc rolul important de revistă științifică, rolul de a confirma relevanța științifică a articolelor publicate prin selectarea celor mai bune dintre cele intrate în portofoliul redacției (Cuciureanu G., Jordan G., 2011).

Alimentația este un factor extern ce joacă un rol important în menținerea sănătății umane. În prezent, acest factor a devenit și mai important datorită modificării imaginii corporale (Albu A., Constantin B, 2015). Omul a avut o legătură strânsă cu mediul, a avut știința consumului normal al unor alimente și al evitării altora. Din păcate, prin tehnicizare, aceasta s-a pierdut într-

un procent important, ceea ce se reflectă în atitudinea lui față de mediu, precum și în starea lui de sănătate și de morbiditate (Damaschin F., 2016).

Nutriția poate fi considerată parte din sănătatea publică, ca domeniu de intervenție comunitară, ca măsură preventivă sau de dietă terapeutică și are legături intrinseci cu aproape toate domeniile medicale clinice (Tarcea M., Ruța F., Miron M., Stere V. 2015).

Hippocrate a spus: „*Alimentele voastre să fie medicamentele voastre și medicamentele voastre să le luați din alimentele voastre*”! ... Prețul adaptării este sănătatea proprie, dar și a urmașilor, cu atât mai mult cu cât vor continua să trăiască așa cum au cunoscut (Crăcană I., Prejbeanu I., 2012; Damaschin F., 2016).

#### **Bibliografia pentru acest fragment**

1. Albu A., Constantin B. Relația dintre percepția greutateii corporale și alimentație la un lot de adolescenți din orașul Iași. În: *Sănătate Publică, Economie și Management în Medicină*. 2015, 3(60):121-123.
2. Crăcană I., Prejbeanu I. The assessment of the relation between the maternal educational level and nutrition of a lot of teenagers from "D. Cantemir" High School, Iasi. În: *Revista de Igienă și Sănătate Publică*. 2012, 1(62):65-70.
3. Cuciureanu G., Jordan V. Recenzarea articolelor științifice în Republica Moldova: exigență sau formalitate? În: *Intellectus*. 2011, 3:79-86.
4. Damaschin F. Hrănirea conștientă se poate face doar prin educație. București: Cartea română. 2016, 128 p.
5. Tarcea M., Ruța F., Miron M., Stere V. Rolul nutriționistului în cabinetul medical. Târgu Mureș: Hipocrates. 2015, 143 p.

UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE “*NICOLAE TESTEMIȚANU*”

Catedra de igienă generală

Șeful Catedrei,  
dr. hab. șt. med., prof. univ.  
**Ion Bahnarel**

## Referat

“Caracteristica .....

**Elaborat:** ....., MP18..

**Controlat:** Cătălina Croitoru,  
dr. șt. med., conf. univ.

**Nota:**

CHIȘINĂU, 2020