

ENUNȚURILE PENTRU TESTELE DE EXAMINARE SĂNĂTATE PUBLICĂ, A.II

Întrebări generale

1. Noțiuni de igienă, sănătatea publică, sănătatea individuală, profilaxie, sanitarie, normativ igienic, protecția sănătății, regulament sanitar, autorizare sanitară.
2. Tipurile de profilaxie.
3. Scopul profilaxiei primare, secundare și terțiare.
4. Factorii biologici ai mediului înconjurător.
5. Tipurile de normative igienice.
6. Obiectivele igienei individuale.
7. Metodele de cercetare aplicate în igienă.
8. Principiile de bază ale politicii de stat în domeniul sănătății publice.
9. Activitățile de bază în supravegherea de stat a sănătății publice.
10. Domeniile în supravegherea de stat a sănătății publice.
11. Factorii sociali care influențează organismul uman.
12. Obiectivele supuse normării igienice.

Igiena alimentației

13. Caracteristica avitaminozei A.
14. Factorii favorabili menținerii vitaminei C în produse alimentare.
15. Produs alimentar, sursă de retinol.
16. Indice de apreciere a calității laptelui.
17. Rația curativ-profilactică pentru expușii la plumb.
18. Proteina care se conține în carnea de vită.
19. Cauzele hipovitaminozei C în perioada iarnă-primăvară.
20. Necesarul diurn de vitamina "C" pentru un adult.
21. Caracteristica vitaminei "A".
22. Consecințe ale hipervitaminozei A.
23. Indicator al calității pâinii.
24. Indicii prospețimii laptelui.
25. Cheltuielile de energie reglabile.
26. Bolile cauzate de ouă.
27. Sursă de vitamina D.
28. "Normativele consumului de energie și cantitatea necesară de substanțe nutritive" pentru populația adultă.
29. Grupul de populație la care se referă chirurgia conform "Normativelor consumului de energie și cantitatea necesară de alimente".
30. Consecințele hipervitaminozei D.
31. Factorii nefavorabili păstrării vitaminei "C" în produsele alimentare.
32. Manifestările hipovitaminozei PP.
33. Surse de vitamina B₁.
34. Vitaminele liposolubile ale laptelui.
35. Rolul biologic al glucidelor nedigerabile.
36. Importanța biologică a colesterolului.

37. Proteine biologic superioare.
38. Principiile alimentației echilibrate.
39. Indicii de apreciere a alimentației individuale.
40. Rația alimentară la persoanele expuse la plumb
41. Caracteristica vitaminelor hidrosolubile.
42. Rolul biologic al vitaminei B₁.
43. Consecințele carenței vit. D.
44. Rolul biologic al vitaminei C.
45. Valoarea nutritivă a brânzei de vaci.
46. Indicii calității pâinii.
47. Valoarea biologică a proteinelor.
48. Valoarea biologică a lipidelor de origine vegetală.
49. Valoarea nutritivă a cartofului.
50. Caracteristica fibrelor alimentare.
51. Rolul biologic al vitaminei D₃.
52. Consecințele hipervitaminozei A.
53. Rolul biologic al vitaminei B₂.
54. Metodele de determinare a calității pâinii.
55. Valoarea nutritivă a produselor acidolactice.
56. Carnea și produsele ei ca sursă de săruri minerale.
57. Indicii de determinare a calității.
58. Consecințele insuficienței fibrelor alimentare în alimentație.
59. Rolul acizilor grași polinesaturați.
60. Caracteristica metabolismul bazal.
61. Perioada anului în care hipovitaminoza C se manifestă mai frecvent.
62. Pâinea ca sursă de nutrienți.
63. Vitamine liposolubile.
64. Produse furnizoare de vitamina C.
65. Recomandările alimentației raționale.
66. Importanța biologică a acizilor grași polienici.
67. Produse furnizoare de glucide, proteine cu valoare biologică superioară, glucide nedigerabile (fibre alimentare).
68. Vitaminele mai des întâlnite în fructe.
69. Indicii integrității laptelui.
70. Produsele furnizoare de caroteni.
71. Caracteristica hipervitaminozei A.
72. Funcțiile biologice ale substanțelor nutritive.
73. Substanțe nutritive cu funcție energogenă; preponderent plastică; efect catalitic.
74. Importanță substanțelor nutritive esențiale.
75. Importanța substanțelor substituente.
76. Consecințele carenței îndelungate de proteine alimentare.
77. Surplusul de proteine în alimentație.

Patologii și intoxicații alimentare

78. Noțiunea subnutriției, hiperalimentației, alimentației calitativ neadecvate, alimentației

- necchilibrate, intoxicațiilor alimentare.
79. Măsuri de prim ajutor suspectului de botulism.
 80. Produs ce conține amanitină.
 81. Produs alimentar, cauză a toxicozelor stafilococice.
 82. Măsură primordială în profilaxia intoxicațiilor alimentare.
 83. Intoxicația alimentară cu cea mai scurtă perioadă de incubație.
 84. Particularități caracteristice toxiinfecției.
 85. Toxicoze alimentare bacteriene.
 86. Proprietăți caracteristice enterotoxinei stafilococice.
 87. Cauza actuală a botulismului.
 88. Agenți cauzali ai micotoxicozelor, toxiinfecțiilor.
 89. Semne clinice caracteristice pentru botulism, intoxicație stafilococică.
 90. Principiile de profilaxie a intoxicațiilor alimentare bacteriene.
 91. Particularitățile intoxicațiilor alimentare.
 92. Clasificarea patologiilor alimentare (FAO/OMS), intoxicațiilor alimentare.
 93. Consecințele subnutriției, hiperalimentației.
 94. Tipurile și formele etiologice ale subnutriției.
 95. Formele hiperalimentației.
 96. Condiții de care depinde apariția intoxicațiilor alimentare bacteriene.
 97. Cauze ale toxicozelor, toxiinfecțiilor.
 98. Formele botulismului.
 99. Simptome specifice ale botulismului.
 100. Patologiile persoanelor care pot contamina alimentele cu stafilococi.
 101. Purtători facultativi de stafilococ.
 102. Formele micotoxicozelor.
 103. Sursele de îmbolnăvire în toxicoinfecții.
 104. Persoane cu risc crescut de a dezvolta intoxicații alimentare.
 105. Factorii responsabili de creșterea riscului de a dezvolta toxiinfecții alimentare.
 106. Direcțiile de bază în profilaxia botulismului, intoxicațiilor stafilococice.
 107. Profilaxia micotoxicozelor, intoxicațiilor alimentare cu pesticide.

Igiena aerului

108. Definiția corectă a climei, vremii, microclimatului, umidității absolute, umidității relative a aerului, temperaturii efective; regimului termic; rozei frecvenței vânturilor.
109. Caracteristica acțiunii biologice a spectrului solar.
110. Radiații solare – cauză a insolatiei.
111. Diapazonul radiațiilor solare, care posedă acțiune bactericidă pronunțată.
112. Conținutul de oxigen în aer, la care viața este imposibilă.
113. Cantități de CO₂, la care survine pierderea cunoștinței și moartea.
114. Scopul condiționării volumului de aer cercetat.
115. Stratul atmosferic cu acțiune preponderentă asupra organismului uman.
116. Stratul atmosferei în care se află ecranul de O₃.
117. Aparat, cu care se determină viteza de mișcare a aerului în saloanele spitalicești.
118. Importanța temperaturii efective.
119. Strat atmosferic, influențat de procesele ce au loc pe pământ.
120. Valoarea umidității relative optime a aerului din încăperile de locuit.
121. Dispozitiv folosit pentru determinarea umidității aerului.
122. Factorii, de care depinde cedarea căldurii de către organism, prin radiație.
123. Metoda de stabilire a temperaturii efective.

124. Cantitatea de CO₂ în aerul atmosferic ne poluat.
125. Condiții de impact negativ ale azotului atmosferic asupra stării de sănătate.
126. Indicator sanitar de viciere a aerului din încăperi.
127. Metoda de determinare a umidității maxime a aerului.
128. Radiații folosite pentru dezinfecția aerului din încăperi.
129. Factori ce determină microclimatul cald.
130. Reacții fiziologice determinate de radiația calorică pozitivă.
131. Influența dioxidului de carbon asupra organismului.
132. Dispozitive ce pot fi folosite pentru determinarea vitezei de mișcare a aerului în încăperile de producere.
133. Caracteristica proceselor de termoreglare.
134. Acțiune manifestată de radiațiile ultraviolete cu lungime de undă scurtă (grupul C).
135. Influența umidității scăzute a aerului asupra organismului.
136. Radiații ce formează ritmul nictemerului.
137. Modificările metabolismului bazal la scăderea temperaturii aerului (mai joasă de 15°C).
138. Localuri cu număr mare de aeroioni grei.
139. Aeroioni, ce se conțin în aerul poluat.
140. Caracteristicile generale ale climei.
141. Zonele climatice ale Pământului.
142. Tipurile climatului după acțiunea asupra organismului.
143. Manifestările adaptării la condiții climatice foarte călduroase; reci.
144. Caracteristicile vremii; aclimatizării.
145. Manifestările în organism în faza inițială de aclimatizare.
146. Metodele folosite pentru determinarea acțiunii complexe a factorilor de microclimat asupra organismului.
147. Acțiune determinată de catatermometrie; de temperatura efectivă.
148. Elemente determinate de temperatura rezultantă.
149. Caracteristica radiațiilor ultraviolete.
150. Caracteristica vicierii aerului.
151. Surse artificiale; naturale de poluare a atmosferei.
152. Acțiuni indirecte și directe ale poluării atmosferei.
153. Măsuri legislative; de planificare; tehnologice de protecție ale aerului atmosferic.
154. Metodele de recoltare a probelor de aer din încăperile închise.
155. Metodele de cercetare a poluării aerului cu bacterii.
156. Straturile atmosferei în care temperatura aerului crește odată cu altitudinea.
157. Caracteristica termolizei prin evaporare; prin radiație.
158. Reacțiile ce se produc la acțiunea microclimatului rece în organism.
159. Efectele fiziologice ale CO₂ asupra organismului.
160. Condiții în care se produce sindromul de decompresiune.
161. Straturi ale atmosferei în care temperatura aerului scade proporțional cu altitudinea.
162. Psihrometrele Assman și August - folosirea lor.
163. Caracteristica microclimatului cald.
164. Metode de cercetare a acțiunii microclimatului asupra organismului uman.
165. Mecanismele de termoliză și ponderea lor în condiții de microclimat optim.
166. Tipurile termometrelor după destinație.
167. Metodele de determinare a poluării aerului cu praf.
168. Radiații solare sub acțiunea căror apare pigmentația tegumentelor.
169. Straturi incluse în homosfera.
170. Influența troposferei în mod direct și permanent asupra organismului uman.

171. Factorii determinanți ai microclimatului.
172. Metodele de determinare a temperaturii efective.
173. Concentrațiile admise ale CO₂ în încăperile spitalicești.
174. Acțiunea biologică a radiațiilor solare luminoase.
175. Modificările în organismul uman expus la presiune atmosferică scăzută.
176. Caracteristica microclimatului de supraîncălzire.
177. Cauzele apariției bolii de cheson.
178. Măsuri de protecție ale aerului atmosferic.
179. Influența vitezei curenților de aer asupra organismului.
180. Factori ce influențează intensitatea termolizei.
181. Infecțiile ce se pot transmite prin mediul aerian.
182. Manifestările poluării aerului atmosferic.
183. Acțiunea radiațiilor solare ultraviolete din zona A.
184. Persoane care suferă de insuficiență a radiației ultraviolete.
185. Consecințe ale radiației ultraviolete excesive.
186. Metoda de determinare a umidității relative.
187. Cauza șocului termic.
188. Manifestarea șocului termic.
189. Primul ajutor medical la apariția șocului termic.
190. Indicatori ce ne arată gradul de termoliză prin evaporare.
191. Influența presiunii atmosferice scăzute asupra organismului.
192. Factori sub influența cărora aerul se ionizează.
193. Aeroionii ușori; grei.
194. Acțiunea aeroionilor negativi.
195. Metode de determinare a temperaturii efective.
196. Dispozitiv de determinare a capacității de răcire a aerului.
197. Tipurile de microclimat.
198. Metode fiziologice și psihologice de determinare a acțiunii microclimatului asupra organismului.
199. Determinarea acțiunii complexe a factorilor de microclimat asupra organismului.
200. Microclimat la temperatura efectivă de 18 grade convenționale și capacitatea de răcire a aerului de 5,5 mcal/cm²/s.
201. Valorile temperaturii efective în limitele zonei de confort - caracteristici.
202. Valorile temperaturii efective (în grade convenționale) care ne arată la senzația de confort termic al organismului.
203. Dispozitive ce se utilizează pentru supravegherea sistematică a temperaturii și umidității într-o perioadă de timp.
204. Decalajul diurn al temperaturii aerului care este admis, în cazul funcționării sistemelor de încălzire.
205. Tipurile de umiditate ale aerului.
206. Viteză de mișcare a aerului la care avem senzația de curenți.
207. Acțiunea temperaturii înalte și joase a aerului asupra termolizei.
208. Consecință la prezența îndelungată în mediu cu temperatură înaltă.
209. Valoarea optimă de temperatură; viteză de mișcare a aerului pentru încăperile de locuit.
210. Climat care are acțiune excitantă; nespecifică; intermediară cu elemente excitante și indiferente asupra organismului.
211. Puncte în care se instalează termometrele pentru determinarea decalajelor de temperatură în încăperi.
212. Tipurile de umiditate care au importanță în practica medicală.

213. Sindroame ce se produc la inhalarea azotului sub presiune.
214. Fazele aclimatizării.
215. Tipurile fazei de restructurare a procesului de aclimatizare.
216. Acțiunea microclimatului asupra organismului la valoarea temperaturii efective de 23 grade convenționale.
217. Acțiunea microclimatului asupra organismului la valoarea capacității de răcire a aerului de 3 mcal/cm²/s.

Igiena apei

218. Necesitatea fiziologică de apă în 24 ore a unui adult.
219. Conținutul sulfatilor admiși de Normele sanitare în apa potabilă.
220. Numiți boala, care se poate manifesta în formă de endemie hidrică infecțioasă.
221. Diferența oxidabilității apei.
222. Denumiți fenomenul ce denotă prezența concomitentă în apă a NH₃, nitriților, nitraților.
223. Conținutul clorului rezidual liber în apă potabilă distribuită centralizat.
224. Metodele de declorinare a apei.
225. Substanțele ce condiționează duritatea generală a apei.
226. Concentrația maximă admisă de cloruri în apa potabilă.
227. Indice chimic de poluare recentă a apei cu substanțe organice.
228. Caracteristici ale manifestării endemice a patologiilor hidrice infecțioase.
229. Denumiți aparatul cu care se recoltează probele de apă.
230. Conținutul fluorului în apa potabilă conform Normelor sanitare.
231. Indicatorii de siguranță a dezinfecției apei.
232. Enumerați indicii bacteriologici ai calității apei în conformitate cu Normele sanitare privind calitatea apei potabile HG. nr.934 din 15.08.2007.
233. Numiți necesitățile pentru care se consumă cea mai mare și mai mică cantitate de apă.
234. Normativele igienice de consum al apei pentru o persoană/24 conform recomandărilor OMS.
235. Conținutul de clor activ (%) în clorura de var proaspătă.
236. Concentrația minimă a clorului activ (%) în clorura de var pentru dezinfecția apei.
237. Denumiți indicatori indezirabili ai calității apei.
238. Condiții de potabilitate a apei conform Normelor Sanitare.
239. Patologiile infecțioase; parazitare transmise prin intermediul apei.
240. Principalele metode de condiționare a calității apei.
241. Caracteristica apelor freatice.
242. Numiți procesele ce realizează autopurificarea apei.
243. Sursele de poluare antropogenă a apelor de suprafață.
244. Profilaxia bolilor hidrice include.
245. Indici de securitate epidemiologică pentru apa potabilă în conformitate cu Normele Sanitare în vigoare.
246. Cerințele generale pentru apa potabilă.
247. Concentrațiile substanțelor chimice din apa potabilă, inofensive pentru sănătate în conformitate cu Normele Sanitare în vigoare.
248. Condiții fizice de potabilitate ale apei în conformitate cu Normele Sanitare în vigoare.
249. Condițiile în care apa poate afecta sănătatea oamenilor.
250. Factorii ce contribuie la apariția patologiilor hidrice infecțioase.
251. Metode de limpezire a apei.
252. Substanțele folosite pentru coagularea apei.
253. Indici de apreciere a eficacității clorinării apei.

254. Indicatori de poluare a apei cu substanțe organice din sursele deschise.
255. Importanța igienică a durtății apei.
256. Indicatori de poluare organică a apei.
257. Formele de manifestare a patologiilor hidrice infecțioase.
258. Caracteristicile epidemiilor hidrice.
259. Boli virale transmise pe cale hidrică.
260. Numiți patologiile hidrice infecțioase ce se pot manifesta în formă sporadică.
261. Condiții de dezinfecție eficace a apei prin clorinare.
262. Numiți metodele de dezinfecție a apei; metodele de clorinare a apei în scopuri de potabilitatSemnele de deosebire dintre apele de suprafață și cele interstratulare.
263. Numiți indicii de securitate epidemiologică pentru apa din fântâni în conformitate cu Normele sanitare în vigoare.
264. Indicii organoleptici ai apei.
265. Surse de apă folosite pentru aprovizionarea centralizată.
266. Boli parazitare transmise prin apă.
267. Grupurile de indici ai calității apei conform Normelor Sanitare în vigoare.
268. Caracteristica igienică a bazinelor deschise ca sursă de aprovizionare cu apă.
269. Patologii virale transmisibile prin apă.
270. Ccazurile în care se aplică coagularea apei.
271. Consecințele reducerii considerabile a cantității de apă din organism.
272. Criteriile de care depinde eficiența procesului de coagulare a apei.
273. Criteriile igienice de apreciere a calității tratării apei.
274. Criteriile de care depinde alegerea dozei de clor pentru dezinfecția apei.
275. Factorii care influențează procesul de clorinare a apei.
276. Condițiile care favorizează reducerea activității clorurii de var.
277. Condițiile de păstrare a clorurii de var.
278. Prioritățile dezinfecției apei prin ozonizare comparativ cu clorinarea.
279. Metodele fizice de dezinfecție a apei.
280. Prioritățile dezinfecției apei cu radiații ultraviolete comparativ cu clorinarea.
281. Dezavantajele dezinfecției apei cu raze ultraviolete.
282. Avantajele dezinfecției apei prin fierbere în comparație cu alte metodele fizice.
283. Dezavantaje ale dezinfecției apei prin fierbere.
284. Sistemele de aprovizionate cu apă a spitalelor.
285. Cerințe igienice către calitatea apei folosite pentru prepararea soluțiilor injectabile.
286. Metodele ce se folosesc pentru ameliorarea proprietăților organoleptice și corecția compoziției chimice a apei.
287. Metodele utilizate pentru a proteja de poluare apa din fântâni.
288. Măsurile de prevenție a bolilor hidrice.

Patologia hidrică neinfecțioasă

289. Importanța concentrației de fluor din apa potabilă în apariția cariei dentare.
290. Maladiile cauzate de compoziția chimică a apei.
291. Consecințele folosirii îndelungate a apei dure asupra sănătății.
292. Simptoamele methemoglobinemiei hidrice.
293. Mecanismul apariției cianozei infantile (methemoglobinemia).
294. Riscurile asupra sănătății cauzate de conținutul sărurilor minerale din apă.
295. Simptoamele saturnismul hidric.
296. Noțiunea de provincii biogeochimice.
297. Cauza apariției methemoglobinei hidrice la copii, fluorozei, gușei endemice.

298. Consecințele apei poluate cu metil-mercur asupra sănătății.
299. Maladia cauzată de apa poluată cu plumb și compușii lui.
300. Compoziția chimică a apei, tipurile de apă după prezența anionilor.
301. Modificările organoleptice cauzate de compoziția sărurilor minerale în apă.
302. Conținutul elementelor în apa potabilă, dereglări în organismul uman.
303. Consecințele concentrației sporite de fier în apa potabilă.
304. Maladiile cauzate de elementele: seleniu, stronțiu, iod

Igiena solului

305. Factor ce influențează în mare măsură procesul de formare a solului.
306. Principalul indicator al poluării solului.
307. Agenți patogeni și microorganisme care se află permanent în sol.
308. Calitatea solului din punct de vedere igienic.
309. Procesul de autopurificare a solului.
310. Indicatorii fizici de calitate a solului.
311. Permeabilitatea solului pentru aer.
312. Etapele procesului de autopurificare a solului
313. Indicatori ai poluării solului.
314. Tipuri de soluri.
315. Solul ca sursă a îmbolnăvirilor.
316. Indicatorii salubrității sanitare telurice.
317. Microorganisme sporulate teluric rezidente.
318. Indicatorii sanitari de evaluare igienică a solului.
319. Indicele Hlebnicov.
320. Indicatorii fizico-igienici a solului.
321. Poluarea chimică a solului.
322. Indicatorii de evaluare sanitaro-igienică a solului.
323. Biocenoza telurică.
324. Pericole pentru sănătatea publică posibile prezentate de sol.

Igiena muncii

325. Măsuri legislative în combaterea acțiunii nocive a prafului.
326. Nivelurile de tonuri la care este sensibilă urechea omului.
327. Unitatea de măsură a frecvenței zgomotului.
328. Clasificarea condițiilor de muncă.
329. Examenului medical la încadrarea în muncă.
330. Controlului medical periodic.
331. Măsuri de optimizare a procesului de muncă la activități intelectuale.
332. Acțiunea nocivă a prafului asupra organismului.
333. Intoxicația cu CO.
334. Patogenia intoxicațiilor cu CO.
335. Tulburările apărute în timpul lucrului la presiune crescută.
336. Manifestările toxicelor industriale.
337. Căile de eliminare a plumbului din organism.
338. Cea mai periculoasă cale de pătrundere a toxicelor în organism.
339. Căile de cumulare a plumbului în organism.
340. Clasificarea noxele profesionale; intoxicațiile profesionale.
341. Măsuri curativ-profilactice în combaterea acțiunii nocive a prafului.

342. Măsurile de profilaxie a pneumoconiozelor.
343. Gradul de pericol al prafului.
344. Măsurile tehnologice în combaterea acțiunii nocive a prafului.
345. Caracteristica aerosolilor de praf.
346. Muncitorii căror profesii sunt expuși riscului de a face silicoză.
347. Măsurile de sistematizare; sanitar-tehnice în combaterea acțiunii nocive a prafului.
348. Acțiunea prafului asupra organismului.
349. Factorii determinanți ai dezvoltării pneumoconiozelor.
350. Acțiunea nocivă a prafului asupra organismului.
351. Unități de măsură a intensității a zgomotului.
352. Proprietăți fizice a zgomotului ce-i determină nocivitatea.
353. Definiția zgomotului.
354. Factorii principali în dezvoltarea surdității profesionale.
355. Factorii de care depinde influența nocivă a zgomotului asupra organismului.
356. Măsurile de combatere ale zgomotului.
357. Manifestările la boala de vibrație.
358. Felurile de cumulare a toxicelor în organism.
359. Indicii modificărilor stării funcționale al sistemului nervos central în timpul lucrului.
360. Acțiunile caracteristice igienei muncii.
361. Scopul controlului medical periodic.
362. Caracteristica oboselii.
363. Adaptarea funcției cardiace în efort.
364. Intoxicația cu oxid de carbon.
365. Praful de producere.
366. Tabloul clinic al oboselii cronice.
367. Caracteristica pulberilor.
368. Factorii, de care depinde toxicitatea substanțelor chimice.
369. Caracteristica hidrocarburilor alifatiche.
370. Boli profesionale prin agenți biologici.
371. Caracteristica acțiunii radiațiilor infraroșii în mediul de producere.
372. Barotraumatismul urechii.
373. Formele grave ale bolii de decompresie la chesonieri.
374. Boala cronică de cheson.
375. Decompresia după lucrul la presiune crescută
376. Caracteristica bolii de altitudine.
377. Clasificarea muncilor, după consumul de energie.
378. Modificările funcționale ale sistemului cardiovascular la activități fizice; la munca intelectuală.
379. Caracteristica muncilor fizice grele.
380. Caracteristică surmenajului.
381. Organele, în care se depozitează plumbul în organism.
382. Intoxicațiile cu plumb.
383. Acțiunea toxicelor industriale.
384. Căile de pătrundere a toxicelor industriale în organism.
385. În neutralizarea toxicelor sunt implicate.
386. Gradul de toxicitate a substanțelor chimice
387. Acțiunea solvenților organici asupra organismului.
388. Obiectivele controlului medical la persoanele expuse riscului silicogen.
389. Căile de pătrundere a toxicelor în organism.

Iluminarea, ventilația, încălzirea

390. Dispozitiv pentru măsurarea intensității luminii.
391. Valoarea normativă a unghiului de incidență (cădere) al luminii la locul de lucru al medicului terapeut.
392. Valoarea optimă a coeficientul de iluminare naturală în sălile de studii; în saloane.
393. Unitatea de măsură a intensității luminii.
394. Definiția coeficientului de luminozitate; coeficientului de iluminare naturală.
395. Modalitate de asigurare a uniformității iluminatului artificial.
396. Factorii determinanți ai nivelului de iluminare naturală din încăperi.
397. Metode și indici de studiere a iluminatului artificial.
398. Avantajele și dezavantajele iluminatului luminescent.
399. Indici de determinare a iluminatului natural.
400. Caracteristici ale iluminatului rațional.
401. Cerințele igienice față de iluminatul artificial.
402. Tipurile corpurilor de iluminat.
403. Destinația ventilației artificiale locale.
404. Parametrii, după care se calculează multiplul necesar al schimbului de aer în încăperile de producere.
405. Factorii ce influențează ventilația naturală a încăperilor.
406. Cerințele igienice față de sistemele de încălzire.
407. Fel de încăperi, unde se poate folosi sistemul termic central cu aburi.
408. Tipurile sistemelor de încălzire centrală după purtătorul de căldură.
409. Cerințele igienice față de sistemele termice locale.
410. Avantajele sistemului termic cu lambriuri.
411. Tipurile ventilației și clasificarea sistemelor de ventilație.
412. Factorii, care determină ventilația naturală.
413. Avantajele ventilației naturale și artificiale.
414. Elementele sistemului de ventilație prin refulare și prin aspirație.
415. Mecanismul de acțiune a ventilației artificiale prin aspirație și prin refulare.
416. Destinația ventilației artificiale generale și locale prin aspirație și prin refulare.
417. Avantajele ventilației de refulare-aspirație.
418. Caracteristicile condiționării aerului.
419. Felurile de balanță de aer.
420. Aspectele de care depinde alegerea sistemului de ventilație.
421. Parametrii pentru calculul ventilației în condiții industriale; în încăperile sociale și de locuit; în încăperile de topire a metalului, cazangerii; în spălătorii, băi, dușuri.
422. Metodele de apreciere a eficacității ventilației.
423. Aspecte luate în considerație la aprecierea eficacității funcționării ventilației.
424. Noțiuni de volum necesar de ventilație, multiplul necesar de aer.

Igiena copiilor și adolescenților

425. Diferența de înălțime a elevilor (în cm.), care pot fi amplasați după unul și același număr de masă și scaun.
426. Suprafața recomandată a sălii de clasă pentru un elev al clasei a II-a - a IV-a.
427. Principiul de bază al sistematizării și funcționării instituțiilor preșcolare.
428. Numărul de grupe (după înălțime) de mobilier școlar; pentru preșcolari.
429. Orientarea optimă a sălilor de clasă.
430. Metodă, utilizată pentru determinarea vârstei biologice a copiilor și adolescenților.

431. Exigențe igienice față de mobilierul școlar.
432. Cauzele miopiei; dereglărilor de ținută la elevi.
433. Scopurile controalelor medicale periodice a copiilor.
434. Criteriile de repartizare a copiilor și adolescenților în grupe de educație fizică.
435. Criteriile de atribuire a copiilor la fiecare din grupele de sănătate.
436. Indicii antropometrici de studiere a dezvoltării fizice a copiilor și adolescenților.
437. Metodele de apreciere a dezvoltării fizice.
438. Cerințele igienice față de masa și scaunul școlar.
439. Metodele utilizate pentru determinarea gradului de proporționalitate al dezvoltării fizice.
440. Afecțiuni caracteristice copiilor de vârstă școlară.
441. Măsuri de profilaxie a miopiei la elevi.
442. Indicii utilizați în aprecierea stării de sănătate a colectivelor de copii.
443. Poziție, care sporește efortul static al elevului.
444. Legitățile creșterii și dezvoltării copiilor și adolescenților.
445. Noțiuni de dezvoltare fizică, accelerație.
446. Indicii de determinare a vârstei biologice a copiilor și adolescenților.
447. Caracteristicile de care se ține cont la alcătuirea regimului zilei elevului.
448. Criteriile de apreciere a "maturizării școlare".
449. Principiile de elaborare a regimului zilei elevului.
450. Tipurile de regimuri în educația fizică a copiilor și caracteristica lor.
451. Consecințele hipodinamiei la copii și adolescenți.
452. Modificări cauzate de hiperdinamia sporită a copiilor și adolescenților.
453. Grupurile de educație fizică a elevilor.
454. Aspectele după care elevii se includ în grupul de bază, pregătit și special de educație fizică.
455. Componentele studiului stării sănătății copiilor și adolescenților.
456. Importanța instruirii prin muncă a copiilor și adolescenților.
457. Factorii endogeni care influențează dezvoltarea fizică a copiilor și adolescenților.
458. Factori endogeni de care depinde dezvoltarea individuală a copilului.
459. Factorii exogeni naturali și economico-sociali care influențează dezvoltarea fizică a copiilor.
460. Condiții, de care depinde acțiunea factorilor exogeni asupra organismului copilului.
461. Clasificarea factorilor, care influențează dezvoltarea fizică a copiilor și adolescenților.

Igiena muncii în agricultură

462. Obiectul de studiu al igienei muncii în agricultură.
463. Măsuri elaborate de igiena muncii în agricultură.
464. Sarcinile igienei muncii în agricultură.
465. Particularitățile muncii agricole.
466. Consecințele discordanței sarcinilor în cadrul muncii agricole.
467. Consecințele acțiunii factorilor de mediu în cadrul muncii agricole.
468. Consecințele tehnologizării muncii agricole.
469. Consecințele utilizării pesticidelor și îngrășămintelor minerale în cadrul muncii agricole.
470. Consecințele noxelor biologice în cadrul muncii agricole.
471. Clasificarea muncii în gospodăria sătească.
472. Factorii de care depind condițiile de muncă în agricultură.
473. Categoria de bază a lucrătorilor în agricultură.
474. Factorii care acționează asupra condițiilor de muncă a mecanizatorilor.
475. Bolile profesionale ale mecanizatorilor.

476. Bolile cu incapacitate temporară de muncă a mecanizatorilor.
477. Măsurile de ameliorare a condițiilor de muncă în agricultură.
478. Măsurile de diminuare a conținutului de pulberi în zona de respirație a mecanizatorilor.
479. Factorii care acționează asupra condițiilor de muncă în sere cu încălzire cu gaz, cu bioîncălzire.
480. Maladiile evidențiate în structura morbidității lucrătorilor din sere.
481. Factorii care acționează asupra condițiilor de muncă în zootehnie.
482. Factorii de care depinde gradul de impurificare microbiană a locului de lucru în zootehnie.
483. Substanțele care condiționează mirosul specific neplăcut prezent la locul de lucru al zootehnicienilor.
484. Bolile profesionale de etiologie infecțioasă și neinfecțioasă în zootehnie.
485. Bolile cu incapacitate temporară de muncă în zootehnie.
486. Caracteristica fabricilor avicole.
487. Factorii care acționează asupra condițiilor de muncă la fabricile avicole.
488. Structura morbidității în avicultură.
489. Măsurile de ameliorare a condițiilor de muncă în zootehnie, în avicultură.
490. Categoriile de persoane, ce îndeplinesc munci agricole, care sunt supuse examenului medical conform ordinului 132 „Privind examenele medicale obligatorii la angajarea în muncă și periodice ale lucrătorilor care sunt supuși acțiunii factorilor nocivi și nefavorabili”.

Igiena pesticidelor

491. Factorii de care depinde toxicitatea pesticidelor.
492. Sensibilitatea individuală a organismului față de substanțele toxice.
493. Clasificarea pesticidelor după gradul de toxicitate, volatilitate, cumulare, pericol.
494. Clasificarea pesticidelor după stabilitate.
495. Căile de pătrundere a pesticidelor în organism.
496. Căile de eliminare a pesticidelor din organism.
497. Noțiuni de pesticide.
498. Impactul pesticidelor asupra mediului și organismului uman.
499. Exigențe igienice față de pesticide.
500. Gradul de pericol al pesticidelor.
501. Efectul toxic al pesticidelor.
502. Cele mai afectate sisteme și organe la acțiunea pesticidelor.
503. Măsurile de prevenire a cazurilor de intoxicare a populației cu pesticide.
504. Factorii nocivi în timpul lucrului cu pesticidele.
505. Măsurile de profilaxie a intoxicațiilor profesionale cu pestici

Salubritatea

506. Tipuri de reziduuri.
507. Etapele de epurare a reziduurilor lichide și solide.
508. Sisteme de înlăturare a deșeurilor.
509. Metode biotermice de epurare a deșeurilor solide.
510. Sistemele rețelelor de canalizare.
511. Procedee de epurare a apelor reziduale.
512. Instalații fizice de epurare a apelor reziduale.
513. Metode biologice de epurare a apelor reziduale.
514. Epurarea biologică naturală a apelor reziduale.
515. Instalațiile pentru epurarea biologică artificială a apelor reziduale.

- 516. Metodele chimice; biologice de epurare a apelor reziduale.
- 517. Reziduuri solide; lichide.
- 518. Etapele de epurare a reziduurilor lichide și solide.
- 519. Mijloace folosite pentru epurarea apelor reziduale.
- 520. Înlăturarea deșeurilor solide.
- 521. Tipurile de reziduuri.
- 522. Contaminarea mediului cu deșeuri.
- 523. Infecții ce pot fi transmise prin gunoi.
- 524. Metode de neutralizare a deșeurilor solide.
- 525. Metode folosite pentru epurarea apelor reziduale.
- 526. Metode chimice folosite pentru tratarea apelor reziduale.
- 527. Tipuri de reziduurile solide.
- 528. Metode biologice de prelucrare a deșeurilor.
- 529. Tipuri de canalizare.

Supravegherea sanitară preventivă și curentă

- 530. Noțiuni de plan situațional și plan general al proiectului.
- 531. Conținutul supravegherii sanitare preventive.
- 532. Scopurile supravegherii sanitare preventive și curente.
- 533. Etapele supravegherii sanitare preventive.
- 534. Tipurile de proiecte.
- 535. Părțile componente a documentației proiectului.
- 536. Componentele părții textuale și grafice din documentația proiectului.
- 537. Informația inclusă în nota explicativă a unui proiect.
- 538. Fațadele prezentate pe desenul tehnic al proiectului.
- 539. Informația prezentată de desenul fațadei; pe secțiunea orizontală și verticală a etajului de pe desenul tehnic al proiectului.
- 540. Informația prezentată în fișa explicativă a planului general.
- 541. Supravegherea sanitară curentă.

Regimul sanitaro-igienic în spitale

- 542. Noțiuni de infecții nosocomiale.
- 543. Factorii ce duc la apariția infecțiilor intraspitalicești.
- 544. Cauzele apariției infecțiilor intraspitalicești.
- 545. Deficiențele combaterii infecțiilor intraspitalicești.
- 546. Surse ale infecțiilor intraspitalicești.
- 547. Clasificarea infecțiilor intraspitalicești după locul apariției, etiologie, componența microflorei.
- 548. Calea de transmitere a infecțiilor nosocomiale.
- 549. Particularitățile „microflorei contemporane”.
- 550. Direcțiile de efectuare a măsurilor de profilaxie a infecțiilor intraspitalicești.
- 551. Factorii de care depinde eficacitatea măsurilor de profilaxie a infecțiilor nosocomiale.
- 552. Clasificarea pe categorii a deșeurilor medicale solide.
- 553. Etapele gestionării deșeurilor solide periculoase.
- 554. Îndepărtarea apelor reziduale din unitățile de îngrijire medicală.
- 555. Procedeele la care sunt supuse apele reziduale din secțiile contagioase.
- 556. Importanța infecțiilor nosocomiale.
- 557. Scopul studierii problemei infecțiilor nosocomiale.

- 558. Cauzele apariției infecțiilor intraspitalicești.
- 559. Principala măsură a regimului antimicrobian în cadrul infecțiilor nosocomiale.
- 560. Protecția față de infecțiile aerogene în încăperile spitalicești.
- 561. Tipurile de ventilație care asigură o puritate deosebită în încăperile de spital.
- 562. Factorii care asigură puritatea aerului și confortul termic în încăperile spitalicești.
- 563. Factorii de care depinde volumul de aer în saloanele spitalicești.
- 564. Factorii care asigură volumul de ventilație în încăperile spitalicești.
- 565. Multiplul schimbului de aer în saloanele spitalicești.
- 566. Indicii de care se ține cont la calcularea volumului optim de ventilație pentru încăperile spitalicești.
- 567. Metodele de epurare a apelor reziduale spitalicești, în instalațiile locale.
- 568. Mijloace prin care poate fi efectuată dezinfectia aerului în încăperile spitalicești.
- 569. Surse de raze ultraviolete cu acțiune bactericidă, pentru încăperile spitalicești.
- 570. Variante în care pot fi folosite razele ultraviolete în încăperile spitalicești.
- 571. Semne clinice ce pot apărea la persoane la o iradiere prelungită și intensivă a lămpilor cu raze ultraviolete.
- 572. Eficacitatea tratării cu raze ultraviolete a aerului din încăperile spitalicești.
- 573. Neutralizarea apelor reziduale din spitale.
- 574. Volumul minim de ventilație a aerului pentru un bolnav în saloane.
- 575. Multiplul schimbului de aer minim pentru sala de operație.
- 576. Dezinfectia aerului în prezența bolnavilor.
- 577. Generator cu radiații ultraviolete scurte cu randament sporit.
- 578. Măsurile de profilaxie a infecțiilor intraspitalicești.

Igiena îmbrăcămintii, încălțămintei, țesăturilor

- 579. Destinația îmbrăcămintei.
- 580. Clasificarea îmbrăcămintei după destinație.
- 581. Clasificarea fibrelor chimice folosite la fabricarea țesăturilor.
- 582. Metodele de cercetare sanitaro-igienică a țesăturilor.
- 583. Părțile componente de bază a igienei individuale.
- 584. Consecințele alegerii incorecte a încălțămintei.
- 585. Cerințele igienice față de îmbrăcăminte, încălțăminte.
- 586. Indicatori igienici folosiți la aprecierea țesăturilor pentru îmbrăcăminte, încălțăminte.

Igiena spitalelor

- 587. Distanța de la hotarul instituției medicale până la alte obiective.
- 588. Surse de poluare a mediului de care se va ține cont la proiectarea și construcția instituțiilor medicale.
- 589. Zonele funcționale a instituțiilor medicale.
- 590. Funcțiile instituțiilor obstetricale.
- 591. Încăperile instituțiilor de obstetrică.
- 592. Încăperile care trebuie să fie prevăzute în secțiile de boli infecțioase pentru internarea pacienților.
- 593. Încăperile boxei.
- 594. Capacitatea saloanelor (pentru copii cu vârsta peste un an și maturi).
- 595. Capacitatea saloanelor pentru copii de până la un an și a saloanelor pentru observație în secțiile obstetricale.
- 596. Tipul de ventilație în sălile de operații.

597. Configurația terenului spitalicesc.
598. Avantajele respectării procentului de construcție al spitalului.
599. Căile de acces a teritoriului spitalului.
600. Valoarea recomandată de spațiu verde a teritoriului spitalicesc pentru un pat.
601. Funcțiile secției de internare.
602. Suprafața pentru saloanele pediatrice cu 2 și mai multe paturi.
603. Caracteristica blocului policlinicii.
604. Sarcinile igienei instituțiilor medico-sanitare.
605. Factorii de care depinde eficacitatea procesului de tratament în spitale.
606. Factorii care favorizează crearea condițiilor igienice în spitale.
607. Cerințele igienice către amplasarea sectorului de spital.
608. Cerințe igienice către sistematizarea terenului spitalului.
609. Avantajele sistemului bloc centralizat (polibloc).
610. Direcțiile principale de proiectare și construcție a instituțiilor medico-sanitare.
611. Secția de internare - principiul de funcționare.
612. Particularitățile instituției medico-sanitare.
613. Unitatea de îngrijire medicală - definiție.
614. Secția medicală - definiție.
615. Cerințele către planificarea unității de îngrijire medicală.
616. Zonele unității de îngrijire medicală.
617. Factorii ce influențează condițiile în saloanele spitalicești.
618. Salubritatea sanitar-tehnică a instituțiilor medico-sanitare.
619. Densitatea de construcție (recomandată) a terenului spitalului.
620. Particularități de internare a bolnavilor în secțiile de obstetrică, ginecologie, chirurgie.
621. Particularități de primire și examinare pentru parturientele care se vor interna în unitatea de observare și unitatea-patologie a gravidității.
622. Amplasarea blocului de operație.
623. Amplasarea secției de boli contagioase a spitalului de profil larg.
624. Suprafața recomandată pentru zona verde a sectorului spitalicesc.
625. Suprafața recomandată pentru un pat în salon de 4 locuri (profil terapeutic).
626. Încăperile de internare și externare a bolnavilor necontagioși.
627. Particularitățile suprafeței sectorului spitalicesc.
628. Suprafața minimă la un pat în saloanele de profil terapeutic.
629. Orientarea recomandată a ferestrelor pentru sala de operații a blocului operator.
630. Particularitățile amenajării încăperilor comune pentru bolnavi în unitățile de boli contagioase.
631. Particularitățile încăperilor comune pentru internarea și externarea bolnavilor din unitățile de pediatrie și alte unități.
632. Caracteristica boxei și semiboxei.
633. Viteza de mișcare a aerului normată în saloanele spitalicești.
634. Temperatura optimă în saloane pentru bolnavii de tireotoxicoză.
635. Temperatura optimă în saloane pentru bolnavii de hipotireoză.
636. Temperatura aerului normată în sălile de operație, de naștere, saloanele de terapie intensivă.
637. Internarea parturientelor febrile, cu anamneză epidemiologică suspectă.
638. Unitatea de structură principală a blocului spitalicesc.
639. Informații prezentate de planul situațional al spitalului.
640. Criteriile de amplasare a spitalelor la periferia orașului.
641. Secții medicale ce se vor amplasa în blocuri separate.

642. Încăperile semiboxei.
643. Tipul ventilației în secțiile de boli contagioase.
644. Sistemă de construcție ce asigură amplasarea compactă a unităților de îngrijire medicală,
645. modernizarea secțiilor curativ-diagnostice, dirijarea efectivă a procesului de muncă a lucrătorilor medicali.
646. Secții medicale pentru care se vor amenaja încăperi separate de primire și examinare a bolnavilor.
647. Încăperi a unităților de îngrijire medicală care necesită iluminare naturală.
648. Locul de prelucrare sanitară a bolnavilor internați în secțiile de boli contagioase.
649. Informații ce prezintă planul general al spitalului.
650. Cerințele către planificarea sectorului spitalicesc.
651. Rolul medicului curativ în supravegherea sanitară preventivă a spitalelor.
652. Rolul medicului curativ în supravegherea sanitară curentă a spitalelor.
653. Criteriile de determinare a volumului necesar de ventilație pentru un bolnav în salon.
654. Criteriile de normare a microclimatului din încăperile spitalicești.
655. Particularitățile serviciului de internare în maternități.
656. Unitățile maternității.
657. Sistemele de construcție ale spitalelor.
658. Necesitatea asigurării condițiilor igienice în spitale.
659. Factorii de microclimat care sunt normați pentru încăperile instituțiilor curative.
660. Indicatori de poluare a aerului din instituțiile curative.
661. Sistematizarea secției de internare.
662. Tipurile de construcție a coridoarelor încăperilor spitalicești.