

# Disciplina IGIENA GENERALĂ

## INTRODUCERE

1. Sanitarie - noțiune
2. Profilaxie - noțiune
3. Igienă - definiție
4. Tipurile de profilaxie
5. Profilaxia primară - scopul
6. Profilaxia secundară - scopul
7. Profilaxia terțiară scopul
8. Normativ igienic - noțiune
9. Factorii biologici ai mediului înconjurător
10. Tipurile de normative igienice
11. Obiectivele igienei individuale
12. Metodele de cercetare aplicate în igienă

## IGIENA ALIMENTAȚIEI

58. Proprietăți, ce nu le posedă vitaminele
59. Sursele de vitamine pentru organism
60. Rolul vitaminelor în organismul uman
61. Factorii, care influențează aprovizionarea organismului cu vitamine
62. Factorii ce asigură un aport corespunzător de vitamine în organism
63. Rolul biologic al vitaminei "A"
64. Surse alimentare de vitamina "A"
65. Manifestările hipervitaminozei "A"
66. Factorii care influențează sensibilitatea vitaminei "A"
67. Organele de depunere a rezervelor de vitamina "A"
68. Manifestările hipovitaminozei "D"
69. Manifestarea hipervitaminozei "D"
70. Surse de vitamina "D"
71. Rolul biologic al vitaminei "E"
72. Manifestările hipovitaminozei "E"
73. Sursele vitaminei "E"
74. Derivați al vitaminei "K"
75. Surse de vitamina "K"
76. Vitaminele liposolubile
77. Vitaminele hidrosolubile
78. Substanțe cu efecte vitaminice
79. Factorii care condiționează pierderea vitaminelor hidrosolubile
80. Căile de eliminare a vitaminelor hidrosolubile
81. Manifestările hipovitaminozei "A"
82. Consecințele hipervitaminozei "D"
83. Manifestările hipovitaminozei "B<sub>1</sub>"
84. Manifestările bolii "beri-beri"
85. Rolul biologic al vitaminei "B<sub>1</sub>"
86. Surse de vitamina "B<sub>1</sub>"
87. Rolul biologic al vitaminei "D<sub>3</sub>"
88. Rolul biologic al vitaminei "B<sub>2</sub>"
89. Manifestările hipovitaminozei "B<sub>2</sub>"
90. Produse surse de riboflavină
91. Manifestările severe al hipovitaminozei "PP"
92. Sursele de vitamina "PP"
93. Funcțiile vitaminei "C" în organism

94. Cauzele hipovitaminozei C în perioada iarnă-primăvară
95. Necesarul diurn de vitamina "C" pentru un adult
96. Rolul biologic al vitaminei "C"
97. Sursele de vitamina "C"
98. Condițiile de inactivare a vitaminei "C"
99. Vitamine ce nu sunt incluse în "Normativele fiziologice de energie și substanțe nutritive pentru adulți"
100. Sursele beta-carotenului
101. Proprietățile tocoferolului.
102. Rolul esențial al vitaminei "K."
103. Obiectivele igienei alimentației
104. Substanțe nutritive surse de material plastic și energetic
105. Substanțele nutritive cu efect catalizator
106. Importanța biologică a colesterolului
107. Alimente furnizoare de proteine biologice superioare
108. Indicatorii de apreciere a valorii nutritive a produselor alimentare
109. Indicatorii de apreciere a valorii nutritive a fructelor și legumelor
110. Condițiile alimentației echilibrate
111. Indicii de apreciere al alimentației individuale
112. Substanțele nutritive cu funcție energogenă
113. Substanțele nutritive cu funcție preponderent plastică
114. Substanțele nutritive cu efect catalitic
115. Substanțele nutritive esențiale
116. Substanțele substituente
117. Consecințele surplusului de vitamine în alimentație
118. Grupul de populație la care se referă chirurgii, conform "Normativele consumului de energie și cantitatea necesară de alimente"
119. "Normativele consumului de energie și cantitatea necesară de substanțe nutritive" pentru populația adultă
120. Nutrimentele care necesită o cantitate mai mare de energie pentru digestie
121. Factorii care determină valoarea biologică a proteinelor
122. Factorii ce se vor lua în considerație pentru calculul necesității de energie și trofine
123. Produse – surse de fibre alimentare
124. Consecințele insuficienței fibrelor alimentare în alimentație
125. Rolul acizilor grași polinesaturați în alimentație
126. Influența masei corporale asupra metabolismul bazal
127. Factorii de care se va ține cont la recomandarea alimentației raționale
128. Produsele furnizoare de proteine cu valoarea biologică superioară
129. Produsele furnizoare de glucide nedegerabile (fibre alimentare)
130. Ce reprezintă alimentația calitativ neadecvată
131. Ce reprezintă alimentația neechilibrată
132. Consecințele lipsei proteinelor în alimentație
133. Sindromul Kwașiorcor - cauzele
134. Aminoacizii esențiali
135. Clasele proteinelor după valoarea biologică
136. Acizii care intră în componența lipidelor
137. Produsele - surse de steride
138. Sursele fosfatidelor
139. Proprietățile lipidelor
140. Funcțiile lipidelor în organism

141. Rolul acizilor grași polinesaturați
142. Valoarea biologică a lipidelor de origine vegetală
143. Produse furnizoare de glucide
144. Rolul biologic al glucidelor nedigerabile
145. Principalele polizaharide
146. Funcțiile glucidelor
147. Efectele fibrelor alimentare
148. Sarcinile igienei alimentației
149. Particularitățile alimentației raționale
150. Necesitățile asigurării componentului energetic pentru organism
151. Factori ce sporesc metabolismul bazal
152. Factori ce scad metabolismul bazal
153. Factori ce influențează consumul de energie
154. Metode de determinare a valorii energetice a alimentației
155. Principiile alimentației dietetice
156. Funcțiile medicului dietetician
157. Substanțe ce se găsesc într-o formă coloidală stabilă în lapte
158. Unități de măsură a acidității laptelui
159. Aciditatea laptelui proaspăt
160. Metode de conservare a laptelui
161. Indicii de apreciere a calității laptelui după normative în vigoare
162. Acțiunea laptelui asupra activității gastrice
163. Indicii de apreciere a prospețimii laptelui
164. Vitaminele liposolubile ale laptelui
165. Valoarea nutritivă a brânzei de vaci
166. Cheltuielile de energie reglabile
167. Proteinele laptelui
168. Valoarea nutritivă a produselor acidolactice
169. Indicii integrității laptelui
170. Consecințele carenței de proteine în alimentație
171. Factorii favorabili menținerii vitaminei "C" în produsele alimentare la păstrarea și prelucrarea culinară
172. Sărurile minerale din lapte, formele lor
173. Vitaminele hidrosolubile ale laptelui
174. Laptele cale de transmitere a unor infecții
175. Aciditatea smântânii
176. Metodele de păstrare a calității laptelui
177. Condițiile de pasteurizare lentă a laptelui
178. Substanțele nutritive din pâine
179. Indicii de apreciere a calității pâinii
180. Aciditatea pâinii de secară
181. Valoarea nutritivă a cărnii
182. Bolile transmise prin intermediul cărnii
183. Probele de determinare a prospețimei cărnii
184. Valoarea nutritivă a cartofului
185. Hipervitaminoza B6 la copii - manifestarea
186. Hipervitaminoza PP - caracteristicile

## **PATOLOGII ȘI INTOXICAȚII ALIMENTARE**

188. Noțiunea subnutriției, hiperalimentației, alimentației calitativ neadecvate, alimentației neechilibrate, intoxicațiilor alimentare.
189. Măsuri de prim ajutor suspectului de botulism.
190. Produs ce conține amanitină.
191. Produs alimentar, cauză a toxicozelor stafilococice.
192. Măsură primordială în profilaxia intoxicațiilor alimentare.
193. Intoxicația alimentară cu cea mai scurtă perioadă de incubație.
194. Particularități caracteristice toxiinfecției.
195. Toxicoze alimentare bacteriene.
196. Proprietăți caracteristice enterotoxinei stafilococice.
197. Cauza actuală a botulismului.
198. Agenți cauzali ai micotoxicozelor, toxiinfecțiilor.
199. Semne clinice caracteristice pentru botulism, intoxicație stafilococică.
200. Principiile de profilaxie a intoxicațiilor alimentare bacteriene.
201. Particularitățile intoxicațiilor alimentare.
202. Clasificarea patologiilor alimentare (FAO/OMS), intoxicațiilor alimentare.
203. Consecințele subnutriției, hiperalimentației.
204. Tipurile și formele etiologice ale subnutriției.
205. Formele hiperalimentației.
206. Condiții de care depinde apariția intoxicațiilor alimentare bacteriene.
207. Cauze ale toxicozelor, toxiinfecțiilor.
208. Formele botulismului.
209. Simptome specifice ale botulismului.
210. Patologiile persoanelor care pot contamina alimentele cu stafilococi.
211. Purtători facultativi de stafilococ.
212. Formele micotoxicozelor.
213. Sursele de îmbolnăvire cu toxicoinfecții.
214. Persoane cu risc crescut de a dezvolta intoxicații alimentare.
215. Factorii responsabili de creșterea riscului de a dezvolta toxiinfecții alimentare.
216. Direcțiile de bază în profilaxia botulismului, intoxicațiilor stafilococice.
217. Profilaxia micotoxicozelor, intoxicațiilor alimentare cu pesticide.

## **IGIENA MUNCII**

218. Igiena muncii funcțiile, sarcinile.
219. Scopul examenelor medicale.
220. Clasificarea condițiilor de muncă.
221. Măsuri de optimizare a procesului de muncă la activități intelectuale.
222. Măsuri legislative în combaterea acțiunii nocive a prafului.
223. Măsuri curativ-profilactice în combaterea acțiunii nocive a prafului.
224. Gradul de pericol al prafului, factorii ce-l determină
225. Măsuri tehnologice în combaterea acțiunii nocive a prafului.
226. Caracteristica aerosolilor de praf.
227. Măsuri de sistematizare în combaterea acțiunii nocive a prafului.
228. Măsuri sanitar-tehnice în combaterea acțiunii nocive a prafului.
229. Acțiunea prafului asupra organismului.
230. Caracteristica zgomotului.
231. Măsurile de combatere ale zgomotului.
232. Influența zgomotului asupra organismului.
233. Factorii principali în dezvoltarea surdității profesionale.
234. Indicii modificărilor stării funcționale al sistemului nervos central în timpul lucrului.

235. Adaptarea funcției cardiace în efort.
236. Oboseala – caracteristica, tipurile ei.
237. Hidrocarburile alifatice - caracteristica.
238. Munca fizică grea, caracteristica.
239. Clasificarea muncilor după consumul de energie.
240. Surmenajul – caracteristica.
241. Caracterul acțiunii toxicelor industriale.
242. Gradul de toxicitate a substanțelor chimice.
243. Căile de pătrundere a toxicelor industriale în organism .
244. Caracteristica intoxicațiilor cu plumb.
245. Caracteristica acțiunii radiațiilor infraroșii în mediul de producere.
246. Cele mai frecvente boli profesionale prin agenți biologici.
247. Cea mai periculoasă cale de pătrundere a toxicelor în organism în mediul de producere.
248. Toxicitatea substanței chimice factorii ce o determină
249. Intoxicația cu oxid de carbon, cauza, manifestări
250. Boala de vibrație, cauza, profilaxie
251. Proprietăți fizice a zgomotului.
252. Unități de măsură a zgomotului.
253. Silicoza - caracteristica.
254. Pneumoconiozele, clasificare
255. Măsurile de profilaxie a pneumoconiozelor.
256. Noxele profesionale caracteristica.
257. Toxicele industriale, definiție

#### **IGIENA MUNCII ÎN AGRICULTURĂ**

258. Obiectul de studiu al igienei muncii în agricultură.
259. Măsurile elaborate de igiena muncii în agricultură.
260. Sarcinile igienei muncii în agricultură.
261. Particularitățile muncii agricole.
262. Consecințele discordanței sarcinilor în cadrul muncii agricole.
263. Consecințele acțiunii factorilor de mediu în cadrul muncii agricole.
264. Consecințele tehnologizării muncii agricole.
265. Consecințele utilizării pesticidelor și îngrășămintelor minerale în cadrul muncii agricole.
266. Consecințele noxelor biologice în cadrul muncii agricole.
267. Clasificarea muncii în gospodăria sătească.
268. Factorii de care depind condițiile de muncă în agricultură.
269. Categoria de bază a lucrătorilor în agricultură.
270. Factorii care acționează asupra condițiilor de muncă a mecanizatorilor.
271. Bolile profesionale ale mecanizatorilor.
272. Bolile cu incapacitate temporară de muncă a mecanizatorilor.
273. Măsurile de ameliorare a condițiilor de muncă în agricultură.
274. Măsurile de diminuare a conținutului de pulberi în zona de respirație a mecanizatorilor.
275. Factorii care acționează asupra condițiilor de muncă în sere cu încălzire cu gaz, cu bioîncălzire.
276. Maladiile evidențiate în structura morbidității lucrătorilor din sere.
277. Factorii care acționează asupra condițiilor de muncă în zootehnie.
278. Factorii de care depinde gradul de impurificare microbiană a locului de lucru în zootehnie.
279. Substanțele care condiționează mirosul specific neplăcut prezent la locul de lucru al zootehnicienilor.
280. Bolile profesionale de etiologie infecțioasă și neinfecțioasă în zootehnie.

281. Bolile cu incapacitate temporară de muncă în zootehnie.
282. Caracteristica fabricilor avicole.
283. Factorii care acționează asupra condițiilor de muncă la fabricile avicole.
284. Structura morbidității în avicultură.
285. Măsurile de ameliorare a condițiilor de muncă în zootehnie, în avicultură.
286. Categoriile de persoane, ce îndeplinesc munci agricole, care sunt supuse examenului medical conform ordinului 132 „Privind examenele medicale obligatorii la angajarea în muncă și periodice ale lucrătorilor care sunt supuși acțiunii factorilor nocivi și nefavorabili”.

## **Igiena aerului**

1. Definiția corectă a climei, vremii, microclimatului, umidității absolute, umidității relative a aerului, temperaturii efective; regimului termic; rozei frecvenței vânturilor.
2. Caracteristica acțiunii biologice a spectrului solar.
3. Radiații solare – cauză a insolăției.
4. Diapazonul radiațiilor solare, care posedă acțiune bactericidă pronunțată.
5. Conținutul de oxigen în aer, la care viața este imposibilă.
6. Cantități de CO<sub>2</sub>, la care survine pierderea cunoștinței și moartea.
7. Scopul condiționării volumului de aer cercetat.
8. Stratul atmosferic cu acțiune preponderentă asupra organismului uman.
9. Stratul atmosferei în care se află ecranul de O<sub>3</sub>.
10. Aparat, cu care se determină viteza de mișcare a aerului în saloanele spitalicești.
11. Importanța temperaturii efective.
12. Strat atmosferic, influențat de procesele ce au loc pe pământ.
13. Valoarea umidității relative optime a aerului din încăperile de locuit.
14. Dispozitiv folosit pentru determinarea umidității aerului.
15. Factorii, de care depinde cedarea căldurii de către organism, prin radiație.
16. Metoda de stabilire a temperaturii efective.
17. Cantitatea de CO<sub>2</sub> în aerul atmosferic ne poluat.
18. Condiții de impact negativ ale azotului atmosferic asupra stării de sănătate.
19. Indicator sanitar de viciere a aerului din încăperi.
20. Metoda de determinare a umidității maxime a aerului.
21. Radiații folosite pentru dezinfecția aerului din încăperi.
22. Factori ce determină microclimatul cald.
23. Reacții fiziologice determinate de radiația calorică pozitivă.
24. Influența dioxidului de carbon asupra organismului.
25. Dispozitive ce pot fi folosite pentru determinarea vitezei de mișcare a aerului în încăperile de producere.
26. Caracteristica proceselor de termoreglare.
27. Acțiune manifestată de radiațiile ultraviolete cu lungime de undă scurtă (grupul C).
28. Influența umidității scăzute a aerului asupra organismului.
29. Radiații ce formează ritmul nictemerului.
30. Modificările metabolismului bazal la scăderea temperaturii aerului (mai joasă de 15°C).
31. Localuri cu număr mare de aeroioni grei.
32. Aeroioni, ce se conțin în aerul poluat.
33. Caracteristicile generale ale climei.
34. Zonele climatice ale Pământului.
35. Tipurile climatului după acțiunea asupra organismului.
36. Manifestările adaptării la condiții climatice foarte călduroase; reci.
37. Caracteristicile vremii; aclimatizării.
38. Manifestările în organism în faza inițială de aclimatizare.

39. Metodele folosite pentru determinarea acțiunii complexe a factorilor de microclimat asupra organismului.
40. Acțiune determinată de catatermometrie; de temperatura efectivă.
41. Elemente determinate de temperatura rezultantă.
42. Caracteristica radiațiilor ultraviolete.
43. Caracteristica vicierii aerului.
44. Surse artificiale; naturale de poluare a atmosferei.
45. Acțiuni indirecte și directe ale poluării atmosferei.
46. Măsuri legislative; de planificare; tehnologice de protecție ale aerului atmosferic.
47. Metodele de recoltare a probelor de aer din încăperile închise.
48. Metodele de cercetare a poluării aerului cu bacterii.
49. Straturile atmosferei în care temperatura aerului crește odată cu altitudinea.
50. Caracteristica termolizei prin evaporare; prin radiație.
51. Reacțiile ce se produc la acțiunea microclimatului rece în organism.
52. Efectele fiziologice ale CO<sub>2</sub> asupra organismului.
53. Condiții în care se produce sindromul de decompresie.
54. Straturi ale atmosferei în care temperatura aerului scade proporțional cu altitudinea.
55. Psihrometrele Assman și August - folosirea lor.
56. Caracteristica microclimatului cald.
57. Metode de cercetare a acțiunii microclimatului asupra organismului uman.
58. Mecanismele de termoliză și ponderea lor în condiții de microclimat optim.
59. Tipurile termometrelor după destinație.
60. Metodele de determinare a poluării aerului cu praf.
61. Radiații solare sub acțiunea căror apare pigmentația tegumentelor.
62. Straturi incluse în homosfera.
63. Influența troposferei în mod direct și permanent asupra organismului uman.
64. Factorii determinanți ai microclimatului.
65. Metodele de determinare a temperaturii efective.
66. Concentrațiile admise ale CO<sub>2</sub> în încăperile spitalicești.
67. Acțiunea biologică a radiațiilor solare luminoase.
68. Modificările în organismul uman expus la presiune atmosferică scăzută.
69. Caracteristica microclimatului de supraîncălzire.
70. Cauzele apariției bolii de cheson.
71. Măsuri de protecție ale aerului atmosferic.
72. Influența vitezei curenților de aer asupra organismului.
73. Factori ce influențează intensitatea termolizei.
74. Infecțiile ce se pot transmite prin mediul aerian.
75. Manifestările poluării aerului atmosferic.
76. Acțiunea radiațiilor solare ultraviolete din zona A.
77. Persoane care suferă de insuficiență a radiației ultraviolete.
78. Consecințe ale radiației ultraviolete excesive.
79. Metoda de determinare a umidității relative.
80. Cauza șocului termic.
81. Manifestarea șocului termic.
82. Primul ajutor medical la apariția șocului termic.
83. Indicatori ce ne arată gradul de termoliză prin evaporare.
84. Influența presiunii atmosferice scăzute asupra organismului.
85. Factori sub influența căror aerul se ionizează.
86. Aeroionii ușori; grei.
87. Acțiunea aeroionilor negativi.
88. Metode de determinare a temperaturii efective.

89. Dispozitiv de determinare a capacității de răcire a aerului.
90. Tipurile de microclimat.
91. Metode fiziologice și psihologice de determinare a acțiunii microclimatului asupra organismului.
92. Determinarea acțiunii complexe a factorilor de microclimat asupra organismului.
93. Microclimat la temperatura efectivă de 18 grade convenționale și capacitatea de răcire a aerului de 5,5 mcal/cm<sup>2</sup>/s.
94. Valorile temperaturii efective în limitele zonei de confort - caracteristici.
95. Valorile temperaturii efective (în grade convenționale) care ne arată la senzația de confort termic al organismului.
96. Dispozitive ce se utilizează pentru supravegherea sistematică a temperaturii și umidității într-o perioadă de timp.
97. Decalajul diurn al temperaturii aerului care este admis, în cazul funcționării sistemelor de încălzire.
98. Tipurile de umiditate ale aerului.
99. Viteză de mișcare a aerului la care avem senzația de curent.
100. Acțiunea temperaturii înalte și joase a aerului asupra termolizei.
101. Consecința la prezența îndelungată în mediu cu temperatură înaltă.
102. Valoarea optimă de temperatură; viteză de mișcare a aerului pentru încăperile de locuit.
103. Climat care are acțiune excitantă; nespecifică; intermediară cu elemente excitante și indiferente asupra organismului.
104. Puncte în care se instalează termometrele pentru determinarea decalajelor de temperatură în încăperi.
105. Tipurile de umiditate care au importanță în practica medicală.
106. Sindroame ce se produc la inhalarea azotului sub presiune.
107. Fazele aclimatizării.
108. Tipurile fazei de restructurare a procesului de aclimatizare.
109. Acțiunea microclimatului asupra organismului la valoarea temperaturii efective de 23 grade convenționale.
110. Acțiunea microclimatului asupra organismului la valoarea capacității de răcire a aerului de 3 mcal/cm<sup>2</sup>/s.

## **IGIENA APEI**

287. Cantitatea diurnă de apă recomandată unui adult pentru uz fiziologic.
288. Concentrația sulfatilor admiși în apa potabilă ce nu prezintă risc pentru sănătate.
289. Concentrația fluorului în apa potabilă ce poate predispune la apariția cariei dentare.
290. Maladie infecțioasă care se poate manifesta în formă de endemie hidrică.
291. Noțiunea corectă a oxidabilității apei.
292. Diagnosticul în caz că analiza apei indică prezența concomitentă a NH<sub>3</sub>, nitriților și nitraților.
293. Maladia cauzată de apa poluată cu plumb și compușii lui.
294. Concentrația clorului rezidual liber ce trebuie să asigure securitatea biologică a apei din apeduct.
295. Metoda de înlăturare a excesului de clor din apa potabilă.
296. Combinațiile de compuși chimici ce formează duritatea generală a apei.
297. Concentrația clorurilor în apa potabilă ce nu prezintă risc pentru sănătate.
298. Cauza apariției gușii endemice.
299. Substanța ce permite stabilirea diagnosticului de poluare recentă a apei potabile cu substanțe organice.
300. Simptoamele manifestării endemice a patologieilor hidrice infecțioase.



301. Aparatul utilizat pentru recoltarea probelor de apă.
302. Concentrația de fluor ce trebuie să fie în apa potabilă pentru a nu prezintă risc pentru sănătate.
303. Patologia provocată de apa poluată cu metil-mercur.
304. Indicatorul siguranței dezinfecției apei potabile.
305. Factorul de risc care duce la apariția methemoglobinei hidrice la copii.
306. Factorul de risc care induce fluoroza.
307. Consumul diurn de apă a unei persoane adulte recomandat de OMS pentru uz fiziologo-igienic.
308. Combinația de cuvinte care caracterizează regiunea biogeochimică.
309. Cantitatea de clor activ (%) ce conține clorura de var proaspătă.
310. Dezinfecția apei cu clorură de var (activitatea clorului):
311. Condiții de potabilitate a apei conform Normelor sanitare.
312. Maladiile infecțioase ce pot fi transmise prin intermediul apei.
313. Maladiile parazitare ce pot fi transmise prin intermediul apei.
314. Principalele metode de purificare a apei potabile.
315. Caracteristicile referitoare la apele freatice.
316. Procesele ce se petrec în cadrul procesului de autopurificare a apei.
317. Sursele de poluare antropogenă a apelor de suprafață/
318. Activitățile pentru profilaxia bolilor hidrice.
319. Indicii de securitate microbiologică pentru apa potabilă în conformitate cu Normele Sanitare în vigoare.
320. Semnele de manifestare a saturnismului hidric.
321. Cerințele generale pentru apa potabilă.
322. Parametrii organoleptici ce asigură potabilitatea apei.
323. Cianoza infantilă, cauzele apariției
324. Ce factori contribuie patologiiile hidrice infecțioase.
325. Metodele de limpezire a apei.
326. Substanțele folosite pentru coagularea apei destinate pentru uz potabil.
327. Indici de apreciere a eficacității clorinării apei potabile.
328. Indicatorii de poluare organică a apei din sursele deschise.
329. Importanța igienică a durtății apei.
330. Indicatori de poluare organică a apei.
331. Simptoamele de manifestare a methemoglobinemiei hidrice.
332. Formele de manifestare a patologiilor hidrice infecțioase.
333. Semnele epidemiilor hidrice.
334. Bolile virale ce pot fi transmise pe cale hidrică.
335. Patologiile hidrice infecțioase ce se pot manifesta în formă sporadică.
336. Condițiile ce trebuie de respectat pentru a obține o dezinfecție eficace a apei potabile.
337. Metodele de dezinfecție a apei potabile.
338. Metodele de clorinare apei în scopuri potabile.
339. Deosebiriile dintre apele de suprafață de cele interstratale.
340. Indici ce se utilizează pentru a determina securitatea epidemiologică a apei din fântâni.
341. Indicii bacteriologici ai calității apei potabile.
342. Indicii ce caracterizează proprietățile organoleptice ale apei.
343. Sursele utilizate pentru aprovizionarea centralizată cu apă.
344. Parazitozele ce pot fi transmise prin apă.
345. Indici ai calității apei potabile.
346. Semnele ce caracterizează din punct de vedere igienic bazinele deschise ca sursă de aprovizionare cu apă.
347. Indicațiile pentru aplicarea coagulării apei.
348. Consecințele deshidratării organismului.

349. Consecințe ale utilizării apei cu compoziție chimică necorespunzătoare documentelor normative în vigoare.
350. Consecințele consumului de lungă durată a apei ce depășesc parametrii durității stabiliți de Normele Sanitare în vigoare.
351. De ce depinde eficiența procesului de coagulare a apei.
352. Când metoda de tratare a apei va fi igienic adecvată.
353. De ce depinde alegerea dozei de clor pentru dezinfectarea apei .
354. Factorii ce influențează procesul de clorinare a apei.
355. În ce condiții se reduce activitatea clorurii de var.
356. În ce condiții se păstrează clorura de var.
357. Avantajele dezinfecției apei prin ozonare comparativ cu clorinarea.
358. Care sunt metodele fizice de dezinfecție a apei.
359. Avantajele dezinfecției apei cu radiații ultraviolete comparativ cu clorinarea.
360. Dezavantajele dezinfecției apei cu raze ultraviolete.
361. De ce dezinfecția apei prin fierbere e cea mai eficientă din metodele fizice.
362. Dezavantaje ale dezinfecției apei prin fierbere.
363. Sursele aprovizionate cu apă a ISMP.
364. Căror cerințe igienice trebuie să corespundă apa destinată pentru prepararea soluțiilor injectabile.
365. Factorii ce condiționează pirogenia apei.
366. Ce metode se folosesc pentru ameliorarea proprietăților organoleptice și corecția compoziției chimice a apei .
367. Măsuri de prevenire a poluării apei din fântâni.
368. Măsurile de prevenție a bolilor hidrice.

## **VENTILAȚIA, ÎNCĂLZIREA ȘI ILUMINATUL ÎNCĂPERILOR**

369. Dispozitiv pentru măsurarea intensității luminii.
370. Valoarea normativă a unghiului de incidență (cădere) al luminii la locul de lucru al medicului terapeut.
371. Valoarea optimă a coeficientul de iluminare naturală în sălile de studii; în saloane.
372. Unitatea de măsură a intensității luminii.
373. Definiția coeficientului de luminozitate; coeficientului de iluminare naturală.
374. Modalitate de asigurare a uniformității iluminatului artificial.
375. Factorii determinanți ai nivelului de iluminare naturală din încăperi.
376. Metode și indici de studiere a iluminatului artificial.
377. Avantajele și dezavantajele iluminatului luminescent.
378. Indici de determinare a iluminatului natural.
379. Caracteristici ale iluminatului rațional.
380. Cerințele igienice față de iluminatul artificial.
381. Tipurile corpurilor de iluminat.
382. Destinația ventilației artificiale locale.
383. Criterii, după care se calculează multiplul necesar al schimbului de aer în încăperile de producere.
384. Factorii ce influențează ventilația naturală a încăperilor.
385. Cerințele igienice față de sistemele de încălzire.
386. Fel de încăperi, unde se poate folosi sistemul termic central cu aburi.
387. Tipurile sistemelor de încălzire centrală după purtătorul de căldură.
388. Cerințele igienice față de sistemele termice locale.
389. Avantajele sistemului termic cu lambriuri.
390. Tipurile ventilației și clasificarea sistemelor de ventilație.
391. Factorii, care determină ventilația naturală.
392. Avantajele ventilației naturale și artificiale.

393. Elementele sistemului de ventilație prin refulare și prin aspirație.
394. Mecanismul de acțiune a ventilației artificiale prin aspirație și prin refulare.
395. Destinația ventilației artificiale generale și locale prin aspirație și prin refulare.
396. Avantajele ventilației de refulare-aspirație.
397. Caracteristicile condiționării aerului.
398. Felurile balanței de aer.
399. Aspectele de care depinde alegerea sistemului de ventilație.
400. Criterii pentru calculul ventilației în condiții industriale; în încăperile sociale și de locuit; în încăperile de topire a metalului, cazangerii; în spălătorii, băi, dușuri, spitale
401. Metodele de apreciere a eficacității ventilației.
402. Aspecte luate în considerație la aprecierea eficacității funcționării ventilației.
403. Noțiuni de volum necesar de ventilație, multiplu necesar de aer.

## **IGIENA SPITALELOR**

404. Distanța de la hotarul instituției medicale până la alte obiective.
405. Surse de poluare a mediului de care se va ține cont la proiectarea și construcția instituțiilor medicale.
406. Zonele funcționale a instituțiilor medicale.
407. Funcțiile instituțiilor obstetricale.
408. Încăperile instituțiilor de obstetrică.
409. Încăperile care trebuie să fie prevăzute în secțiile de boli infecțioase pentru internarea pacienților.
410. Încăperile boxei.
411. Capacitatea saloanelor (pentru copii cu vârsta peste un an și maturi).
412. Capacitatea saloanelor pentru copii de până la un an și a saloanelor pentru observație în secțiile obstetricale.
413. Tipul de ventilație în sălile de operații.
414. Configurația terenului spitalicesc.
415. Avantajele respectării procentului de construcție al spitalului.
416. Căile de acces a teritoriului spitalului.
417. Valoarea recomandată de spațiu verde a teritoriului spitalicesc pentru un pat.
418. Funcțiile secției de internare.
419. Suprafața pentru saloanele pediatrie cu 2 și mai multe paturi.
420. Caracteristica blocului policlinicii.
421. Sarcinile igienei instituțiilor medico-sanitare.
422. Factorii de care depinde eficacitatea procesului de tratament în spitale.
423. Factorii care favorizează crearea condițiilor igienice în spitale.
424. Cerințele igienice către amplasarea sectorului de spital.
425. Cerințe igienice către sistematizarea terenului spitalului.
426. Avantajele sistemului bloc centralizat (polibloc).
427. Direcțiile principale de proiectare și construcție a instituțiilor medico-sanitare.
428. Secția de internare - principiul de funcționare.
429. Particularitățile instituției medico-sanitare.
430. Unitatea de îngrijire medicală - definiție.
431. Secția medicală - definiție.
432. Cerințele către planificarea unității de îngrijire medicală.
433. Zonele unității de îngrijire medicală.
434. Factorii ce influențează condițiile în saloanele spitalicești.
435. Salubritatea sanitar-tehnică a instituțiilor medico-sanitare.
436. Densitatea de construcție (recomandată) a terenului spitalului.
437. Particularități de internare a bolnavilor în secțiile de obstetrică, ginecologie,

- chirurgie.
438. Particularități de primire și examinare pentru parturientele care se vor interna în unitatea de observare și unitatea-patologie a gravidității.
  439. Amplasarea blocului de operație.
  440. Amplasarea secției de boli contagioase a spitalului de profil larg.
  441. Suprafața recomandată pentru zona verde a sectorului spitalicesc.
  442. Suprafața recomandată pentru un pat în salon de 4 locuri (profil terapeutic).
  443. Încăperile de internare și externare a bolnavilor necontagioși.
  444. Particularitățile suprafeței sectorului spitalicesc.
  445. Suprafața minimă la un pat în saloanele de profil terapeutic.
  446. Orientarea recomandată a ferestrelor pentru sala de operații a blocului operator.
  447. Particularitățile amenajării încăperilor comune pentru bolnavi în unitățile de boli contagioase.
  448. Particularitățile încăperilor comune pentru internarea și externarea bolnavilor din unitățile de pediatrie și alte unități.
  449. Caracteristica boxei și semiboxei.
  450. Viteza de mișcare a aerului normată în saloanele spitalicești.
  451. Temperatura optimă în saloane pentru bolnavii de tireotxicoză.
  452. Temperatura optimă în saloane pentru bolnavii de hipotireoză.
  453. Temperatura aerului normată în sălile de operație, de naștere, saloanele de terapie intensivă.
  454. Internarea parturientelor febrile, cu anamneză epidemiologică suspectă.
  455. Unitatea de structură principală a blocului spitalicesc.
  456. Informații prezentate de planul situațional al spitalului.
  457. Criteriile de amplasare a spitalelor la periferia orașului.
  458. Secții medicale ce se vor amplasa în blocuri separate.
  459. Încăperile semiboxei.
  460. Tipul ventilației în secțiile de boli contagioase.
  461. Sistemă de construcție ce asigură amplasarea compactă a unităților de îngrijire medicală, modernizarea secțiilor curativ-diagnostice, dirijarea efectivă a procesului de muncă a lucrătorilor medicali.
  462. Secții medicale pentru care se vor amenaja încăperi separate de primire și examinare a bolnavilor.
  463. Încăperi a unităților de îngrijire medicală care necesită iluminare naturală.
  464. Locul de prelucrare sanitară a bolnavilor internați în secțiile de boli contagioase.
  465. Informații ce prezintă planul general al spitalului.
  466. Cerințele către planificarea sectorului spitalicesc.
  467. Rolul medicului curativ în supravegherea sanitară preventivă a spitalelor.
  468. Rolul medicului curativ în supravegherea sanitară curentă a spitalelor.
  469. Criteriile de determinare a volumului necesar de ventilație pentru un bolnav în salon.
  470. Criteriile de normare a microclimatului din încăperile spitalicești.
  471. Particularitățile serviciului de internare în maternități.
  472. Unitățile maternității.
  473. Sistemele de construcție ale spitalelor.
  474. Necesitatea asigurării condițiilor igienice în spitale.
  475. Factorii de microclimat care sunt normați pentru încăperile instituțiilor curative.
  476. Indicatori de poluare a aerului din instituțiile curative.
  477. Sistematizarea secției de internare.
  478. Tipurile de construcție a coridoarelor încăperilor spitalicești.

## **REGIMUL SANITARO-IGIENIC ÎN SPITALE**

479. Noțiune de infecții nosocomiale.
480. Factorii ce duc la apariția infecțiilor intraspitalicești.

481. Cauzele apariției infecțiilor intraspitalicești.
482. Deficiențele combaterii infecțiilor intraspitalicești.
483. Surse ale infecțiilor intraspitalicești.
484. Clasificarea infecțiilor intraspitalicești după locul apariției, etiologie, componența microflorei.
485. Calea de transmitere a infecțiilor nosocomiale.
486. Particularitățile „microflorei contemporane”.
487. Direcțiile de efectuare a măsurilor de profilaxie a infecțiilor intraspitalicești.
488. Factorii de care depinde eficacitatea măsurilor de profilaxie a infecțiilor nosocomiale.
489. Clasificarea pe categorii a deșeurilor medicale solide.
490. Etapele gestionării deșeurilor solide periculoase.
491. Îndepărtarea apelor reziduale din unitățile de îngrijire medicală.
492. Procedeele la care sunt supuse apele reziduale din secțiile contagioase.
493. Importanța infecțiilor nosocomiale.
494. Scopul studierii problemei infecțiilor nosocomiale.
495. Cauzele apariției infecțiilor intraspitalicești.
496. Principala măsură a regimului antimicrobian în cadrul infecțiilor nosocomiale.
497. Protecția față de infecțiile aerogene în încăperile spitalicești.
498. Tipurile de ventilație care asigură o puritate deosebită în încăperile de spital.
499. Factorii care asigură puritatea aerului și confortul termic în încăperile spitalicești.
500. Factorii de care depinde volumul de aer în saloanele spitalicești.
501. Factorii care asigură volumul de ventilație în încăperile spitalicești.
502. Multiplul schimbului de aer în saloanele spitalicești.
503. Indicii de care se ține cont la calcularea volumului optim de ventilație pentru încăperile spitalicești.
504. Metodele de epurare a apelor reziduale spitalicești, în instalațiile locale.
505. Mijloace prin care poate fi efectuată dezinfectia aerului în încăperile spitalicești.
506. Surse de raze ultraviolete cu acțiune bactericidă, pentru încăperile spitalicești.
507. Variante în care pot fi folosite razele ultraviolete în încăperile spitalicești.
508. Semne clinice ce pot apărea la persoane la o iradiere prelungită și intensivă a lămpilor cu raze ultraviolete.
509. Eficacitatea tratării cu raze ultraviolete a aerului din încăperile spitalicești.
510. Neutralizarea apelor reziduale din spitale.
511. Volumul minim de ventilație a aerului pentru un bolnav în saloane.
512. Multiplul schimbului de aer minim pentru sala de operație.
513. Dezinfectia aerului în prezența bolnavilor.
514. Generator cu radiații ultraviolete scurte cu randament sporit.
515. Măsurile de profilaxie a infecțiilor intraspitalicești.

## **IGIENA COPILOR ȘI ADOLESCENȚILOR**

516. Diferența de înălțime a elevilor (în cm.), care pot fi amplasați după unul și același număr de masă și scaun.
517. Suprafața recomandată a sălii de clasă pentru un elev al clasei a II-a - a IV-a.
518. Principiul de bază al sistematizării și funcționării instituțiilor preșcolare.
519. Numărul de grupe (după înălțime) de mobilier școlar; pentru preșcolari.
520. Orientarea optimă a sălilor de clasă.
521. Metodă, utilizată pentru determinarea vârstei biologice a copiilor și adolescenților.
522. Exigențe igienice față de mobilierul școlar.
523. Cauzele miopiei; dereglărilor de ținută la elevi.
524. Scopurile controalelor medicale periodice a copiilor.
525. Criteriile de repartizare a copiilor și adolescenților în grupe de educație fizică.
526. Criteriile de atribuire a copiilor la fiecare din grupele de sănătate.

527. Indicii antropometrici de studiere a dezvoltării fizice a copiilor și adolescenților.
528. Metodele de apreciere a dezvoltării fizice.
529. Cerințele igienice față de masa și scaunul școlar.
530. Metodele utilizate pentru determinarea gradului de proporționalitate al dezvoltării fizice.
531. Afecțiuni caracteristice copiilor de vârstă școlară.
532. Măsuri de profilaxie a miopiei la elevi.
533. Indicii utilizați în aprecierea stării de sănătate a colectivelor de copii.
534. Poziție, care sporește efortul static al elevului.
535. Legitățile creșterii și dezvoltării copiilor și adolescenților.
536. Noțiune de dezvoltare fizică, accelerație.
537. Indicii de determinare a vârstei biologice a copiilor și adolescenților.
538. Caracteristicile de care se ține cont la alcătuirea regimului zilei elevului.
539. Criteriile de apreciere a "maturizării școlare".
540. Principiile de elaborare a regimului zilei elevului.
541. Tipurile de regimuri în educația fizică a copiilor și caracteristica lor.
542. Consecințele hipodinamiei la copii și adolescenți.
543. Modificări cauzate de hiperdinamia sporită a copiilor și adolescenților.
544. Grupurile de educație fizică a elevilor.
545. Aspectele după care elevii se includ în grupul de bază, pregătitor și special de educație fizică.
546. Componentele studiului stării sănătății copiilor și adolescenților.
547. Importanța instruirii prin muncă a copiilor și adolescenților.
548. Factorii endogeni care influențează dezvoltarea fizică a copiilor și adolescenților.
549. Factori endogeni de care depinde dezvoltarea individuală a copilului.
550. Factorii exogeni naturali și economico-sociali care influențează dezvoltarea fizică a copiilor.
551. Condiții, de care depinde acțiunea factorilor exogeni asupra organismului copilului.
552. Clasificarea factorilor, care influențează dezvoltarea fizică a copiilor și adolescenților.

### **IGIENA SOLULUI**

553. Indicatorii salubrității sanitare telurice.
554. Microorganisme sporulate teluric rezidente.
555. Procesul de autopurificare a solului.
556. Indicele Hlebnicov.
557. Indicatorii fizico-igienici ai solului.
558. Poluarea chimică a solului.
559. Indicatorii de evaluare sanitaro-igienică a solului.
560. Biocenoza telurică.
561. Pericole pe care le poate prezenta solul pentru sănătatea publică

### **SALUBRIZAREA CENTRELOR POPULATE**

562. Tipurile de reziduuri.
563. Deșeurile ca contaminanți ai mediului.
564. Infecții ce pot fi transmise prin gunoi.
565. Metode de neutralizare a deșeurilor solide.
566. Metode folosite pentru epurarea apelor reziduale.
567. Metode chimice folosite pentru tratarea apelor reziduale.
568. Tipuri de reziduuri solide.
569. Metode biologice de prelucrare a deșeurilor.
570. Tipuri de canalizare.

## **IGIENA MILITARĂ**

571. Metodele de dezinfectie a apei în condiții de campanie.
572. Sursele utilizate pentru aprovizionarea efectivului militar cu apă potabilă.
573. Cantitatea minimă de apă în condiții de campanie pentru 1 militar în 24 ore.
574. Concentrația clorului rezidual în apa potabilă în condiții de campanie .
575. Factorii de risc specifici la stațiile de radiolocație.
576. Sursele din care se face aprovizionarea cu apă la amplasarea oștirilor în condiții de campanie.
577. Metodele de dezinfectie a apei din rezervele individuale a ostașilor în condiții de campanie.
578. Selectați mijloacele tehnice unitare pentru purificarea apei potabile.
579. Grupurile de indici pentru aprecierea potabilității apei în condiții de campanie.
580. Principalele metode de condiționare a calității apei în condiții de campanie.
581. Metode de declorinare a apei potabile.
582. Destinația filtrului de cărbune și țesătură.
583. Destinația stației mecanizate de filtrare.
584. Destinația stației de desalinizare.
585. Factorii de risc ce pot influența sănătatea tanchiștilor.
586. Condițiile de muncă nefavorabile ce pot induce la tanchiști consecințe de sănătate.
587. Măsurile profilactice ce trebuie efectuate pentru a minimiza acțiunea factorilor de risc asupra tanchiștilor.
588. Consecințele acțiunii zgomotului asupra tanchiștilor.
589. Măsurile de profilaxie a zgomotului în unitățile blindate.
590. Factorii de risc ce acționează asupra sănătății operatorilor de la stațiile de radiolocație.
591. Factorii de risc nespecifici de la stațiile de radiolocație.
592. Factorii de care depinde severitatea acțiunii biologice a radiounделor de frecvență supraînaltă asupra organismului uman.
593. Semnele de manifestare a acțiunii câmpului electromagnetic suprafrecvent asupra organismului uman.
594. Semnele de manifestare a acțiunii netermice specifice a câmpului electromagnetic suprafrecvent asupra organismului uman.
595. Măsurile de protecție de unde electromagnetice suprafrecvente.
596. Obiectele ce trebuie ecranate pentru a ne proteja de unde electromagnetice suprafrecvente.
597. Materialele din care se confecționează ecranele de protecție contra undelor electromagnetice suprafrecvente.

## **IGIENA RADIATIILOR**

598. Materialele utilizate ca component de bază pentru confecționarea ecranelor de protecție contra radiațiilor ionizante.
599. Radiațiile care sunt cele mai periculoase în caz de iradiere internă a organismului.
600. Grupul țintă pentru care sunt normate dozele maxime admise de iradiere de 1 mSv/an.
601. Tipurile de radiații care formează densitatea maximă de ionizare în substanță.
602. Caracterul fizic al razelor Roentgen.
603. Caracterul fizic al particulelor alfa?
604. Distanța parcursă de razele-  $\gamma$  în aer.
605. Distanța parcursă de razele-  $\alpha$  în aer.
606. Doza de iradiere admisă pentru personal conform NRP internaționale.
607. Distanța parcursă de către particulele- $\beta$  în mediu biologic.
608. Tipurile de secții radiologice ce există în Republica Moldova.
609. Combinațiile chimice formate de radiațiile ionizante în aer .
610. Efectele biologice somatice nestohastice ale radiațiilor ionizante.

- 611. Efectele biologice stohastice ale radiațiilor ionizante.
- 612. Tipurile de radiații ce apar în procesul de schimbare radioactivă a elementelor.
- 613. Tipul de radiații ce dă densitatea minimă de ionizare în substanță.
- 614. Unitățile de exprimare a activității substanțelor radioactive.
- 615. Caracteristicile principale a radiațiilor ionizante.
- 616. Consecințele acțiunii iradierii ionizante asupra organismului uman.
- 617. Unitățile de măsură a dozei de expoziție (expunerii).
- 618. Componentele fondului radioactiv natural.
- 619. Efectele nestohastice somatice precoce postiradiere.
- 620. Materialele utilizate ca component de bază pentru confecționarea echipamentului individual de protecție.

### **IGIENA MUNCII MEDICILOR DE DIFERITE SPECIALITĂȚI**

- 621. Caracteristica morbidității medicilor de diferite specialități.
- 622. Noxele profesionale prezente în munca medicilor de diferite specialități.
- 623. Maladiile profesionale ale medicilor de diferite specialități.
- 624. Cauzele principale în apariția maladiilor profesionale ale medicilor de diferite specialități.
- 625. Noxe fizice, chimice, biologice, psihogene profesionale prezente la locul de lucru al medicilor de diferite specialități.
- 626. Particularitățile muncii chirurgului, anestezistului.
- 627. Acțiunea preparatelor anestezice.
- 628. Particularitățile muncii femeilor chirurghi și anesteziști.
- 629. Particularitățile muncii medicului ginecolog-obstetrician.
- 630. Acțiunea laserului asupra medicilor chirurghi.
- 631. Acțiunea aparatului medical cu ultrasunete asupra medicilor.
- 632. Factorii nocivi în cabinetele de fizioterapie.
- 633. Terapia în barocamere, factorii nocivi
- 634. Părțile componente al regimului curativ în barocamere.
- 635. Măsurile de profilaxie a morbidității și optimizare a condițiilor de muncă a medicilor.
- 636. Influența regimului termic nefavorabil în sala de operație asupra personalului medical.
- 637. Factorii ce contribuie la dereglarea termoreglării organismului chirurgului.
- 638. Mijloacele de îmbunătățire a termoreglării și asigurării confortului termic al chirurgului.

### **IGIENA PESTICIDELOR**

- 639. Factorii de care depinde toxicitatea pesticidelor.
- 640. Sensibilitatea individuală a organismului față de substanțele toxice.
- 641. Clasificarea pesticidelor după gradul de toxicitate, volatilitate, cumulare, pericol.
- 642. Clasificarea pesticidelor după stabilitate.
- 643. Căile de pătrundere a pesticidelor în organism.
- 644. Căile de eliminare a pesticidelor din organism.
- 645. Noțiuni de pesticide.
- 646. Impactul pesticidelor asupra mediului și organismului uman.
- 647. Exigențe igienice față de pesticide.
- 648. Gradul de pericol al pesticidelor.
- 649. Efectul toxic al pesticidelor.
- 650. Cele mai afectate sisteme și organe la acțiunea pesticidelor.
- 651. Măsurile de prevenire a cazurilor de intoxicare a populației cu pesticide.
- 652. Factorii nocivi în timpul lucrului cu pesticidele.
- 653. Măsurile de profilaxie a intoxicațiilor profesionale cu pesticide